

2019^{年度}
開講

NHK テストの花道ニューベンゼミ
速読特集で放映！ 好評につき異例の再放送！

「驚異の速読トレーニング」

ホンマでっか!?TV
澤口先生も薦める

「速読」コース

今年も開講します！

- 1 すでに220,000人以上が実践！
- 2 地方検察庁の職員養成研修として採用！

未来へ繋がる
輝く可能性

人材育成・能力開発のための

通信教育講座2019

開講日

2019年4月1日(月)

(以降毎月1日開講)

申込締切日

2019年3月15日(金)

(以降毎月15日締切)

関西照明器具工業協同組合

1 受 講 資 格	本通信教育は、自己啓発による能力開発のために開設されたものです。従って、関西照明器具工業協同組合に登録組合員会社の社員であればどなたでも受講できます。
2 受 講 コ ー ス	別表の各コースからあなたの目的とプランに最も合ったものを選んでください。職務に直接の関係がなくても選択は自由です。
3 学 習 方 法	①原則として一括でテキストが配付されます。テキストによる学習が終了したら、レポートを教育団体に送付してください。 ②コースごとの専任講師が懇切丁寧に添削・採点し、講評をつけて会社または本人に返送されます。 ③全科目についてレポートを提出し合格された方には、教育団体より修了証が授与されます。
4 申 込 方 法	巻末の受講申込書に必要事項を記入し、各社申込責任者が 関西照明器具工業協同組合通信教育事務局 まで一括してお申込みください。
5 申 込 締 切	2019年3月15日（金）締切 2019年4月1日より開講 但し、締切後も随時申込みを受付けます（ 毎月随時開講 ）。
6 受 講 料	①各社の規定にあわせて、各人事担当にお問い合わせください。 ②受講料は、受講申込書が到着後に「請求書」をお送りいたしますので、その後で直接お振込みください。
7 受 講 期 間	受講期間とは、通常標準的に修了する期間です。
8 在 籍 期 間	在籍期間は、受講期間を過ぎてもレポート添削できる最長の期間で、これを過ぎると除籍となります。原則として、受講期間の2倍を在籍期間としています。
9 修 了	レポートを在籍期間内で教育団体に到着するよう提出し、全レポートが60点以上であれば修了証が授与されます。59点以下は再提出が必要です（ただし、提携講座の場合は、修了基準が一部異なる場合があります）。
10 奨 励 金	期間内に修了し、修了証を受取られた方に対して、関西照明器具工業協同組合より修了奨励金として 受講金額の20% を支給いたします。 各社毎に修了証の写しを添えて、 関西照明器具工業協同組合通信教育事務局 までご提出ください。
11 問 い 合 せ 先	本講座についての詳細は下記へお問い合わせください。 □JTEX・日本技能教育開発センター 〒530-0003 大阪市北区堂島 2-2-2 近鉄堂島ビル 7F TEL：06-6442-5517 FAX：06-6442-5587 資格試験情報を知りたい方は、ホームページをご覧ください。 URL： https://www.jtex.ac.jp/ □関西照明器具工業協同組合 通信教育事務局 〒541-0053 大阪市中央区本町 4-4-24 住友生命本町第2ビル 9F TEL：06-4708-4400 FAX：06-4708-5776
12 そ の 他	本案内書掲載講座の受講料は消費税8%を含んだ価格です。 ※消費税率改定により、受講料が変更になる可能性があります。

人気講座ランキング(2018年度)

通信教育講座
ご案内



人気 No.1

コース No. : 121
コースコード : P40

ビジネスペン字 (硬筆書写検定 3 級対応)

分類 : ヒューマンスキル・ビジネススキル



人気 No.2

コース No. : 108
コースコード : A16

(22 万人以上が実践！)

速脳速読トレーニング

(生産性革新を可能に！)

分類 : ヒューマンスキル・ビジネススキル



人気 No.3

コース No. : 114
コースコード : H13W

最強のチームをつくる！

自分力アップ講座

(自己タイプ別診断付き！)

分類 : ヒューマンスキル・ビジネススキル



人気 No.4

コース No. : 128
コースコード : H31

残業ゼロ！頭のいいダンドリの技術

分類 : ヒューマンスキル・ビジネススキル



通信教育修了基準について

		修了基準	再提出制度
JTEX (日本技能教育開発センター)		在籍期間内に全レポート提出、 全レポート 60 点以上	あり (各レポート 59 点以下に適用、 回数制限はなし)
提携 団体	日本経営協会	在籍期間内に全レポート提出、 平均 60 点以上	あり (59 点以下に適用、回数は 1 回 のみ〔別料金〕)
	東京外国語センター	在籍期間内に全レポート提出、 平均 60 点以上	なし
	TAC	在籍期間内に全レポート提出、 全レポート 60 点以上	なし
	日本経営教育センター	在籍期間内に全レポート提出、 全レポート 60 点以上	あり (各レポート 59 点以下に適用、 回数制限はなし)

受講までの流れ

Step1 お申込み

jtexに受講のお申込み

Step2 IDの発行

【ビジネス資格90】のログインIDを発行

Step3 トレーニングの開始

発行されたIDでログイン、
150日間のトレーニングを開始

※トレーニング開始から150日間でIDが使用できなくなります



導入実績

さまざまな企業様に導入いただいております。

- ・住友商事
- ・TMJ
- ・鹿島建設本社
- ・キャノン福島
- ・旭化成ファーマ
- ・日本生命相互会社



『あさイチ』『とくダネ!』をはじめ、 テレビ、新聞、雑誌で紹介されました！

Oha!4 NEWS LIVE (日本テレビ系列) スタジオで速読の説明

あさイチ (NHK総合テレビ) スゴ技Q くらしが変わる!? 速読 vs 遅読

日本経済新聞 ゲーム感覚で速読訓練 読めると快感、学習にも刺激

週刊SPA (扶桑社) スポーツ・勉強・ビジネスでこんなに効果あり!

やじうまサタデー (テレビ朝日系列) 教科書改訂に伴う速読の効果

とくダネ! (フジテレビ系列) 目を鍛えようと脳が鍛えられる

週刊SPA (扶桑社) 速読で能力無限大! 150kmの球まで打てた!

シャキーン! ザ・ナイト (NHK教育テレビ) 速読家を紹介

シャキーン! (NHK教育テレビ) 速読家を紹介

所さんの目がテン! (日本テレビ系列) 速読家と速読ソフトの紹介

プレジデントFamily (プレジデント社) 速読大解剖

速読Q & A

Q 読書速度は誰でも伸びるのですか?

A 大丈夫です。

個人差はありますが、ほとんどの人が確実に2～5倍以上伸びます。

Q 講座が終わっても、速読力は落ちないのですか?

A 落ちません。

速読の力はテクニックではなく、体得するもの(繰り返し練習を行い、方法を体に覚えさせるもの)です。いったん速読力が定着すれば、本を全く読まなかったりしない限り、失ってしまうものではありません。

澤口先生も推薦!速読によって様々な脳機能が向上



脳科学者

澤口 俊之 さん

脳科学者、脳科学評論家。

元・北海道大学大学院医学研究科・医学部教授。

専門は認知神経科学、霊長類学。

速読によって色々な脳機能を向上させることができます。まず、視野が広くなり、目の動きがスムーズになります。これに伴って「注意の視野」が広がります。注意の視野が広がれば、スポーツやクルマの運転が上手くなりますし、危険回避能力も高まります。

もっと注目すべきなのは、ワーキングメモリの速度が上がる、という点です。ワーキングメモリは思考や推論、計画、決断などの多様な高次脳機能の最重要な基礎です。このワーキングメモリが速くなることで、思考や決断も速くなり得ます。速読中の脳の活動をみても、注意やワーキングメモリに深く関わる前頭前野が左右共にとても活性化します。前頭前野はこれらの機能以外にも、勉強や仕事などに重要な諸機能に関わります。速読がそうした前頭前野機能を広範に高めることは明らかです。さらに、前頭前野の働きは20歳を過ぎると加齢と共に下がりますから、速読が脳の老化を防止する可能性もあり、この点からも速読は大きな意味をもつと言えます。

※内容は一部変更になる可能性があります。

お問い合わせ・お申込み先

jtex

職業訓練法人 日本技能教育開発センター

〒530-0003 大阪府大阪市北区堂島2-2-2 近鉄堂島ビル7F TEL 06-6442-5517 FAX 06-6442-5587

JASDAQ上場 株式会社SRJ (日本速脳速読協会)

No.108

仕事力がアップする「速脳速読トレーニング」

●受講期間：2か月

●受講料：27,000円

P.32へ

PEP TALK!



一般財団法人日本ペップトーク普及協会



放映中の日テレドラマにて
「ペップトーク」が使われます！

ペップトークとは

あなたは「言葉の力」、信じますか？

ペップトークは、もともとアメリカでスポーツの試合前に監督やコーチが選手を励ますために行っている短い激励のスピーチです。
「Pep」は英語で、**元気・活気・活力**という意味があります。

日本を代表するアスレチックトレーナー岩崎由純がアメリカのスポーツ現場で学んだ「勇気を与える感動のスピーチ」を、自分、家族、仲間に伝えるコミュニケーションスキルとして確立いたしました。

スポーツ現場はもちろん、家庭で、職場で、教育現場ですぐに実践できるシンプルでポジティブな言葉を使ったコミュニケーションです。

忙しい合間をぬっての通信教育 — なかなか思い通りに進まないのが現状かもしれません。でも、最後までやり遂げることが肝心。何事も努力なしには成果は得られません。忙しいあなたのために、効果的な学習方法のポイントを紹介してみました。

Point 1

興味のあるもの、仕事に関係あるもの、何を勉強すればよいかをじっくり考え、**目的意識を明確に！**

Point 2

そのうちやろうという気持ちが失敗のもと、毎日の積み重ねが大切です。ムリ、ムダをなくすためにも**学習計画を綿密に！**



Point 3

毎日の仕事の合間をぬっての通信教育。時間がないのはよくわかります。でも夜寝る前の時間、通勤電車の中、ちょっとした時間にでもテキストを開いてみる努力をしてみましょう。自分の家庭・職場環境、自分の性格や行動パターンなどを考慮して**学習方法を工夫**して下さい。

Point 4

一人で勉強するのはなかなか難しいもの。**友だちを誘い合って、いっしょに勉強**してみましょう。わからないところを聞いてみたり、反対に教えてあげたり…お互いに励ましあい、刺激しあって、効果があることまちがいないです。



Point 5

学習したことは必ずあなたの身につけているはず。**意識して自分の仕事に活用**してみましょう。ちょっとでも成果があらわれたらもう大丈夫。それが自信となって、また学習意欲が高まります。

通信教育講座一覧

通信教育講座
ご案内

※ No.108はインターネット環境とPCがあれば、150日間使い放題でトレーニングできます。
※  は前年度、人気講座です。

No.	コース コード	講 座 名	受講 期間 (月)	受講料 (円) ＜消費税8%含む＞	レベル				備 考
					入 門	初 級	中 級	上 級	
新講座									
1	S52	ものづくり現場の身近なIoT超入門	2	16,200					
2	A53	大坂なおみのサーシャ・バインコーチも使う！ ベップトーク入門～やる気にさせる言葉の力	2	14,040					
3	A51	～短く、魅力的に伝える～箇条書きの技術	2	14,040					
4	H56	仕事の教え方～ほめ方・叱り方の極意	2	14,040					
5	N56	《5月開講》 職場のメンタルヘルスマネジメント入門コース	2	14,040					提携講座
6	N80	《5月開講》 話の聴き方コース(面談にも効果的)	2	14,040					提携講座
7	M41	《5月開講》 図解 機械工学の基礎	3	17,280					
資格取得準備									
8	L30	電験三種受験講座(総合) 改訂	6	30,240					
9	K07B	第二種電気工事士受験講座	4	27,000					
10	D07B	第二種電気工事士合格講座(試験セット付き)	4	43,200					
11	L20	2級電気工事施工管理技士受験講座	4	24,840					
12	D01	危険物取扱者受験講座(乙種)	4	12,960					
13	D40	エネルギー管理士受験講座(熱分野)	6	33,480					
14	D41	エネルギー管理士受験講座(電気分野)	6	33,480					
15	KJ3	日商簿記 2級コース	4	29,600					提携講座
16	KJ2	日商簿記 3級コース	2	15,420					提携講座
17	L53	衛生管理者受験講座(第1種)	6	28,800					提携講座
18	L54	衛生管理者受験講座(第2種)	6	28,800					提携講座
19	K10	宅地建物取引士コース	6	20,500					提携講座
20	K11	社会保険労務士コース	8	39,000					提携講座
階層別 (マネジメント)									
21~24	N13・11 15・12	革新型管理者実践コース(選択)	4~7	24,840~ 37,800	課 長 ・ 部 長				提携講座
25	I16	管理者コース	4	27,000	課長クラス以上				
26	I14	初級管理者コース	4	24,840	主任・係長クラス				
27	I15	監督者コース	4	24,840	監 督 者 クラス				
28	I99	トヨタ式「現場リーダーの人づくり」	2	14,040	現場リーダークラス				
29	I12	中堅リーダーコース	4	20,520	入 社 6 年 前 後				
30	I13	生産部門 中堅リーダーコース	4	20,520	入 社 6 年 前 後				
31	H12	若手リーダーパワーアップ講座	3	17,280	入 社 3 年 前 後				
32	I81	新入社員若手社員 即戦力化コース	3	14,040	新人・入社2~3年				
33	I33	新入社員の君へメーカーの基本あれこれ	3	14,040	内定者・新入社員				
電気・電子・回路									
34	B03	基礎電気数学	3	12,960					
35	E10	図解で学ぶ電気の基礎ー電気の性質とその利用ー	3	17,280					
36	E08	やさしいエレクトロニクス(電気の流れ～情報機器のしくみ)	2	11,880					
37	E02	基礎から学ぶ電気理論	3	16,200					
38	E33	デジタル回路の基礎	4	18,360					
39	E37	アナログ回路の基礎	4	18,360					
40	S36	半導体と電子回路の実際	4	17,280					
41	E09	電子部品あれこれ	2	14,040					
42	E20	伝えておきたい 電気技術者のためのトラブル対応	3	17,280					

No.	コース コード	講 座 名	受講 期間 (月)	受講料(円) <消費税8%含む>	レベル				備考
					入門	初級	中級	上級	
機械・材料									
43	M39	とことんやさしい「図面の読み方」	3	17,280					
44	M34	JISにもとづく製図法	4	18,360					
45	P25	金型加工技術	4	20,520					
46	P26	実践プラスチック射出成形	4	20,520					
47	M26	初級技術者のための「プラスチック材料と成形品設計」	3	18,360					
48	P23	プレス加工法	4	19,440					
49	M45	基礎から学ぶ材料	4	18,360					
保全・安全									
50	H55	Q&Aで学ぶ みんなのリスクアセスメント入門【Web提出可】	3	16,200					
51	W11	自主防災講座「新 災害対応の実践」	3	16,200					
52	H34	ゼロ災害のための「現場の安全対策」	3	17,280					
53	S44	わかりやすい電気保全	3	15,120					
ISO9000・14000									
54	H05	ISO9001:2015入門	2	15,120					
55	H06	ISO14001:2015入門	2	15,120					
ものづくり・生産管理（改善・コスト・手法）・物流									
56	H02	利益を生む在庫管理の基本	2	12,960					
57	M42	ものづくりの切り札「新素材」を学ぶ	2	15,120					
58	H36	現場における不良対策の進め方	2	14,040					
59	I95	みんなの5S「基本のキ」(5S手帳付き)【Web提出可】	2	9,720					
60	H35	儲かる5Sによる収益改善	3	17,280					
61	H24	なぜなぜ分析による「トラブル防止の仕組みづくり」	3	17,280					
62	H17	トラブル分析「5 Why」—なぜを5回くり返せ—	2	14,040					
63	H15	現場力を高める「見える化」の実践	2	14,040					
64	I64	トヨタ生産方式入門(事例で学ぶ)	3	14,040					
65	H21	みんなの安全「基本のキ」【Web提出可】	2	9,720					
66	I34	職場の安全衛生管理	3	16,200					
67	I69	事例で学ぶヒューマンエラー対策講座	3	17,280					
68	H22	現場力を高める「ポカヨケ実践とチョコ停対策」	2	14,040					
69~75	I40~43・ 44B・45・46	生産管理シリーズ(7コースより選択)	各2	各11,880					
76	I30	改善と提案の実践	4	18,360					
77	H40	ものづくり現場の「カイゼン3つのスキル」	3	19,440					
78	H53	ものづくり現場の問題解決入門	2	14,040					
79	I27	職場の効果的コストダウン(全社的コストダウン)	4	18,360					
80	I98	品質管理「基本のキ」【Web提出可】	2	9,720					
81	I18	現場に役立つ品質管理(QC・新QC七つ道具の手法と問題解決の実践)	3	20,520					
82	H16	現場のムダの見つけ方取り方	2	14,040					
83	I24	作業カイゼンと提案のすすめかた	3	14,040					
84	H10	差がつく物流「基本のキ」【Web提出可】	2	9,720					
技術系基礎									
85	H30	伝えるための技術文書作成講座(実践指導付き)	3	20,520					
86	A22	ものづくりの「アイデア自由自在」	2	15,120					
87	I85	品質工学入門(タグチメソッド入門)	3	18,360					
88	M38	技術者のための「コスト競争力アップ」	3	17,280					

No.	コース コード	講 座 名	受講 期間 (月)	受講料 (円) ＜消費税8%含む＞	レベル				備考
					入 門	初 級	中 級	上 級	
技術系基礎									
89	M37	設計者のための「製造の基礎知識」	3	17,280					
90	B55	知的財産権入門(特許調査・出願から特許戦略・権利行使まで)	3	16,200					
グローバル人材育成 (語学)									
91	A36	(スラッシュリーディングで英語脳をつくる！) 速読英語トレーニング*Web学習*(むずかしい構文不要)【Web提出可】	2	27,000					
92	A34	世界を生きぬく教養の力 リベラルアーツ入門講座	3	19,440					
93	A28W	お待たせしました！ デビッド・セインの「世界中で通じる！ものづくり現場の英語」【Web提出】	3	21,600					
94	A31	ものづくり企業の国際感覚養成ベーシックコース	3	18,360					
95	R41	TOEIC®350点奪取！	3	20,520					提携講座
96	R42	TOEIC®470点奪取！	3	22,680					提携講座
97	R43	TOEIC®600-650点奪取！ プラス リスニング	3	22,680					提携講座
98	R44	TOEIC®600-650点奪取！ プラス リーディング	3	22,680					提携講座
99	R36	英語仕事術 初級コース(あいさつ・電話編)	3	20,520					提携講座
100	B14	技術英語の基礎	4	17,280					
101	B34	技術者のための英語によるプレゼンテーション	2	15,120					
102	A30	ものづくり現場で使える「中国語表現」入門～英語表記付き	3	20,520					
パソコン									
103	C42	もっと仕事がうまくいく パソコン効率アップの技	2	12,960					
104	C41	Excel自由自在2010-2016	2	12,960					
105	C35	具体例で学ぶExcel2010	2	12,960					
106	C45	具体例で学ぶExcel2016	2	12,960					
107	C39	プレゼン資料作成自由自在2010-2016	3	15,120					
ヒューマンスキル・ビジネススキル									
108	A16	(生産性向上！ホンマでっかTV澤口先生も推薦！) 速脳速読トレーニング* Web学習* 【Web提出可】	2	27,000					
109	H03	(トヨタ・マッキンゼーのプロフェッショナルも実践のスキル！) 仕事力を高めるPDCAのすすめかた	2	12,960					
110	A14	ワザあり！スッキリ最速整理術＜魔法の整理BOX付き＞	2	14,040					
111	A26	(スティーブ・ジョブズ驚異のプレゼンスキル！) 共感を呼ぶストーリーテリングの実践	3	18,360					
112	A27	人生を豊かにする「ワーク・ライフバランス」実践講座	3	16,200					
113	A32	日本を知って世界に出よう！日本人力アップ講座	2	15,120					
114	H13W	最強のチームをつくる！自分力アップ講座 ＜Web診断自己分析サービス付き＞ 【Web提出】	2	19,440					
115	H01	できる！リーダーのための問題解決の進め方	2	12,960					
116	C33	100%伝わる「企画書・提案書の作り方」	2	15,120					
117	C37	わかりやすい「説明の技術」コース	3	16,200					
118	J24	健康キラリ☆食べ方講座(食生活改善で健康な体に！)	6	21,600					
119	J01	食育講座(野菜編)	6	18,360					
120	H20	書く力「基本のキ」ー報告書・レポートー	2	9,720					
121	P40	ビジネスペン字(硬筆書写検定3級対応)	4	11,880					
122	P28	ビジネス美文書(メールにも対応)	3	14,040					
123	P36	らくらく合格！漢字能力検定(2・3級対応)こんな漢字あんな漢字	2	14,040					
124	P97	～一筆に自信がつく～さらさら筆ペン講座(筆ペン付き)	3	14,040					
125	C36	脳を活性化する！社会人のための「読み・書き・計算」	3	14,040					
126	A19	可能性をひろげる「脳力アップトレーニング」	2	11,880					
127	A18	先を読む力「もっと脳力アップトレーニング」	2	11,880					
128	H31	残業ゼロ！頭のいいダンドリの技術	2	14,040					

No.	コース コード	講 座 名	受講 期間 (月)	受講料 (円) ＜消費税8%含む＞	レベル				備 考
					入 門	初 級	中 級	上 級	
ヒューマンスキル・ビジネススキル									
129	H25	仕事の「7つの力」	3	16,200					
130	I97	職場の報連相「基本のキ」【Web提出可】	2	9,720					
131	I19	対人関係力をのばすコミュニケーションスキル	3	16,200					
132	H19	コミュニケーション「基本のキ」	2	9,720					
133	H11	さわやか電話対応「基本のキ」【Web提出可】	2	9,720					
134	I93	ビジネスマナー「基本のキ」	1	6,480					
135	H39	最強の説得力・交渉力	3	17,280					
136～ 138	NA4～6	ビジネススキルマスターコース(選択)	2～4	14,040～ 22,680					提携講座
139	A20	部下をもつ人の「心の健康知識」	3	17,280					
140	N97	セルフコーチング入門コース	2	11,880					提携講座
141	I86	やる気を引き出すコーチングスキル	3	16,200					
142	H26	世界一かんたんなドラッカー入門講座【Web提出可】	2	12,960					
143	H38	豊富な事例で学ぶ～世界一かんたんなドラッカー実践講座	3	16,200					
144	H27	ものづくり人のためのドラッカー【Web提出可】	3	17,280					
145	I89	部下の心を動かすリーダーシップ～面白リーダーのすすめ～	3	16,200					
ビジネス実務（経理・財務・法律）									
146	H04	(厳選51例を面白いまんがで！) 違反事例で学ぶコンプライアンス入門【Web提出可】	2	10,800					
147	N33	新・財務の基礎コース	3	18,360					提携講座
148	N27M	企業会計マスターコース(CD-ROM付き)	6	30,240					提携講座
149	A10	入門「ビジネス数字の見方・考え方」	3	14,040					
150	A25	利益を生む仕組み入門～マーケティングの基礎【Web提出可】	2	14,040					
151	N50M	民法入門コース／文部科学省認定	3	17,280					提携講座
152	N51	商法・会社法入門コース(新会社法に対応)	3	17,280					提携講座
153	N52M	労働法入門コース／文部科学省認定	3	19,440					提携講座
154	A24	働く人のための 入門／ビジネス法務【Web提出可】	2	11,880					
155	NA3	ビジネス契約入門コース	2	14,040					提携講座



ものづくり現場の身近なIoT超入門

受講期間：2か月 受講料：16,200円
身の周りの機器類を使った「見える化」の検討から、IoTの考え方を学ぶ

こんなコースです

★IoT (Internet of Things) AI、第4次産業革命などの言葉が毎日のように報道されているが、ものづくり現場で実際にどのように活用していくのか、どのような変革があり、どのようなリスクがあるのか、現場ではまだまだ見えにくい状況です。
本社工場のIoTなどの大きなものではなく、現場にある自動化システムや身近な機器類から情報を収集し、稼働状況・不具合状況を見える化することで、各種判断が迅速・正確になり、稼働率が向上することを具体的に学んでいきます。

ねらいと特色

●自動化システムの稼働状況をどのように見える化するのかを具体的に学びます。身近な自動化システムの見える化を検討することで、ものづくり現場のIoTとは何か、どのように情報を整理するのか、ポイントは何かを学びます。

- ◆教材構成：テキスト2冊(主テキスト・副テキスト)
- ◆レポート回数：2回

※初回提出時にマークシートがWeb提出のどちらかをお選びください。

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

主な項目

- 1 1 月 1 章 IoTとは「もの」をインターネットにつなぐものづくり現場とIoT IoTの位置づけ 身近なIoTの考え方
- 2 2 月 2 章 工場現場のIoT (身近なIoT) を考える自動化の現場で求められるもの運動状況・設備保全・生産性向上の「見える化」マシンモニタによるIoT情報の収集と保存・分析運動状況・異常状況、生産管理の「見える化」生産進捗管理
- 3 3 月 3 章 IoTとセキュリティ(工場)の安全な通信環境構築には広域ネットワークの問題点 通信速度の問題インターネット回線からの通信内容侵害・抜き取りの問題広域ネットワークの問題点への対策例ビッグデータ解析の問題

副読本 「IoT技術テキスト基礎編」IoTの概要を知る IoTデバイスを理解するIoTにおける通信方式を知る モバイル環境とその活用を知るIoTでデータを活用する プロトタイピングを知る情報セキュリティを知る IoTのエコシステムを知る

～短く、魅力的に伝える～簡条書きの技術

受講期間：2か月 受講料：14,040円
スマート、かつ魅力的な簡条書きで、相手に響く伝え方を学ぶ

こんなコースです

★グローバル化によって、世界標準で仕事をしたいかなければならない現在、簡条書きは仕事をしていく上で武器になる「必須のスキル」です。相手を動かす魅力的な簡条書きの書き方が短時間で身につきます。同時に、思考を整理して論理的にまとめる力を養います。

ねらいと特色

●簡条書きによる相手に響く伝え方、説得する技術を身につけます。
●思考を整理して、論理的にまとめる力を養います。
●漫画によるイントロダクションで、ポイントがつかみやすく楽しく学べます。
●メール、プレゼン、企画書、報告書などですぐに実践できる工夫がされています。

- ◆教材構成：テキスト1冊
- ◆レポート回数：2回

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

主な項目

- 1 1 月 序章 スマートで魅力的な簡条書きは仕事の評価を上げる簡条書きのメリット・デメリット 他
- 第1章 たかが簡条書き、されど簡条書き簡条書きを使い分ける 他
- 第2章 相手に響く簡条書き (見せる簡条書き)インパクトのある簡条書きにする 他
- 第3章 相手を動かす簡条書き (実行させる簡条書き)組織階層に合わせたアプローチ 他
- 第4章 思考整理で論理的にまとめるマインドマップを活用した思考整理 他
- 第5章 効果的に相手を説得する技法スピード説得に活かす簡条書き 他
- 第6章 簡条書きを仕事で実践するプレゼンテーションで成功するための簡条書き 他

ペップトーク入門～やる気になる言葉の力

受講期間：2か月 受講料：14,040円
ネガティブな発想をポジティブに変換する「激励の言葉かけ」をマスターしよう

こんなコースです

★「ペップトーク」は、ネガティブな現状をポジティブな発想でとらえ直し、相手が持つ力を最大限に発揮させる言葉かけのスキルです。ペップトークをマスターして、モチベーションの高いチームづくりをめざしましょう。
★「ペップトーク」の基本構造をマスターします。「[受容(事実の受け入れ)]→[承認(促し)のひと押し]」動いてほしい行動の促し」→「[承認(促し)のひと押し]」自分の言葉で「ペップトーク」にすることをめざします。

ねらいと特色

●「ペップトーク」の基本となる、ネガティブな発想をポジティブに変換するための考え方を習得します。
●実際に使われた「ペップトーク」の事例を通じ、「ペップトーク」の基本構造を学びます。
●話し方のフォーマットを使って、ペップトークのシナリオのつくり方を学びます。
●普段使っている言葉が、ペップトークとなる事例を多く紹介しています。

- ◆教材構成：テキスト1冊
- ◆レポート回数：2回

※内容は、一部変更される可能性があります。

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

主な項目

- 1 1 月 第1章 アメリカのプロスポーツ界から生まれた指導法ビジネススキルとしてペップトークを使うために
- 第2章 ペップトーク3つのステージ
- 第3章 ペップトークのシナリオ
- 第4章 ゴールペップトークのシナリオ
- 第5章 ビジョンペップトークのシナリオ
- 第6章 ビジネスシーンにおけるペップトーク事例
- 第7章 ペップトークが組織に浸透する仕組みづくり

- ◆教材構成：テキスト1冊
- ◆レポート回数：2回

※内容は、一部変更される可能性があります。

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

仕事の教え方～ほめ方・叱り方の極意

受講期間：2か月 受講料：14,040円
「やる気を引き出し、信頼される」教え方を学びます

こんなコースです

部下や後輩に仕事を教えることは自分自身を成長させることにもつながります。教え方の基本からほめ方・叱り方まで、具体的な事例を通してノウハウを学びます。
★効果的な教え方のステップについて学び、部下指導に必要な力を養います。
★部下のやる気を引き出すほめ方・叱り方の手法を理解し、職場で実践できるスキルを身につけます。

ねらいと特色

●教える側と学ぶ側の違いを深く理解し、相手の立場に立った教え方のテクニックを学ぶことで、自ら考えて行動できる部下の育成につなげます。
●さまざまな部下のタイプことのほめ方・叱り方を身近な職場の例を取り上げて解説しています。

- ◆教材構成：テキスト1冊
- ◆レポート回数：2回

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

主な項目

- 1 1 月 序章 悩める上司たちどこに問題があるのか指示どおりにやってくれない理由仕事のやり方を伝える方法 他
- 第1章 教えるとはどういうことか相手と自分の原則
- 第2章 教え方の基本指導と学習の原則 教え方の基本
- 第3章 教え方のテクニック教える＝相手を成長させる部下のタイプを考えた教え方よりよい上司になるために
- 第4章 ほめ方・叱り方ほめ方・叱り方のテクニック事例で学ぶほめ方・叱り方

部下やメンバーの問題に対処し、イキイキと働ける職場環境づくりのポイントを徹底解説【5月開講】

5 職場のメンタルヘルスマネジメント入門コース

学習期間：2か月（在籍期間4か月）
受講料：14,040円（消費税8%を含みます）
教材構成：テキスト2冊／添削2回
講師：株式会社健康企業 代表・医師 電田高志

第1単元
これだけは押さえておきたい
メンタルヘルスマネジメントの基本

第1章 職場や働く人のメンタルヘルスの現状と今日的課題
第2章 組織や職場が果たすべき責任と役割・機能
第3章 職場のメンタルヘルス対策と方法論 他

第2単元
職場のメンタルヘルスマネジメント
実践ポイントと健康経営®

第1章 働き方改革がもたらすメンタルヘルス問題とその対応
第2章 ストレスチェックの結果活用と実践的対応法
第3章 事業と企業価値を拡大する健康経営®とメンタルヘルス 他

※教材内容やカリキュラム等、変更になる場合があります。

JTEX・日本技能教育開発センター／一般社団法人 日本経営協会

7 図解 機械工学の基礎

受講期間：3か月 受講料：17,280円
機械要素からメカトロまでの技術基礎をわかりやすく解説

主な項目

序章	機械のしくみ
第1部	機械要素
第2部	力学
第3部	材料
第4部	加工技術
第5部	流体
第6部	熱と動力
第7部	計測
第8部	自動化生産システム
第9部	品質管理と環境保全

- ◆教材構成：テキスト2冊
◆レポート回数：3回
- ※内容は、一部変更される可能性があります。
- JTEX 職業訓練法人 日本技能教育開発センター
URL <http://www.jtex.ac.jp/>

6 ほんものの“聴く”スキルを身につけ、良好な職場の人間関係を築く！ 臨床心理士・家族心理士から学ぶ！ 話の聴き方コース

学習期間：2か月（在籍期間4か月）
受講料：14,040円（消費税8%を含みます）
教材構成：テキスト1冊／添削2回
講師：明治学院大学心理学部心理学教授
PI統合的心理療法治療研究所 所長
臨床心理士・家族心理士 野末武範

第1単元
聴くことの基礎

① 聴くことはなぜ重要か：聴くことを基盤としたコミュニケーションの重要性
② 「聴くこと」の土台：カウンセリングから学ぶ
③ 聴くこととは？難しさを克服するための聴き方と伝え方：DESC法
④ コミュニケーションの3つのタイプと聴くこと

第2単元
聴き方のコツと応用

⑤ 上手に聴くための心の準備：心の中のアサーション
⑥ 聴き上手になるために：うまく聴くコツ
⑦ 相談場面における聴き方：事例から学ぶ
⑧ 問題解決・葛藤解決における話の聴き方と伝え方：DESC法

※教材内容やカリキュラム等、変更になる場合があります。

JTEX・日本技能教育開発センター／一般社団法人 日本経営協会

8 電気主任技術者 電験三種受験講座（総合）

受講期間：6か月 受講料：30,240円
評判の自学自習テキスト、過去問題・重要用語収録のDVD-ROMが難関資格突破の強い味方

主な項目

電気数学	直流回路	電気と磁気	静電気
交流回路	電子現象	電子理論	
電気計測	電子計測		
水力発電	火力発電と新エネルギー	発電	
原子力発電	変電所	送電	配電
直流機	変圧器	誘導電動機	同期機
パワーエレクトロニクス			
照明	電熱	電動機応用	電気化学
自動制御	情報伝送	情報処理	
用語の定義	総則	電路の絶縁	
接地および接地工事の種類			
電気機器	発電施設	電線路	他

- ※DVD-ROMでの学習には、Windows 10/8.1/8/7（日本語版）のいずれかのOSと、DVD-ROMドライブが必要です。
- ◆教材構成：テキスト7冊＋別冊2冊
◆別冊：「学習をはじめるまえに」「前年問題と解答・解説」
◆付録：DVD-ROM（media5 Premier V 第三電験主任技術者試験）
◆レポート回数：6回
- JTEX 職業訓練法人 日本技能教育開発センター
URL <http://www.jtex.ac.jp/>

技術力UP! 11

第二種電気工事士受験講座／合格講座

「第二種電気工事士試験」の合格をめざす

※申込み時にいずれかの科目をお選びください。

No.	選 択 名	受 講 料
9	第二種受験 K07B	27,000円
10	第二種合格 D07B	43,200円

主な項目

- 1 電気に関する基礎理論 配電理論 配線設計
- 2 電気機器、配線器具、電気工事用材料・工具 他 電気工事の施工方法
- 3 配線図
- 4 技能試験
- 5 公表問題 13問について、作業の開始から終了までの実作業の映像を収録しています。

※合格講座は材料とテキストをセット

1. 材料の内容 (公表13問用) ケーブル各種・埋込運用各材料 公表問題材料、部品、等
2. テキストの内容 3年分の問題、電気回路図、完成姿図、各問題ごとの自己採点表などを掲載しています。

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

- ◆教材構成：主テキスト各3冊＋過去問題集各1冊
- ◆添付物：二種電気技能試験完全収録DVD各1枚
- ◆レポート回数：各4回

※再受講の場合、試験セットは含まれません。

技術力UP! 12

危険物取扱者受験講座（乙種）

受講期間：4か月 受講料：12,960円
危険物取扱者（乙種）試験合格の実力を養う！

受講者の声

- ★危険物・乙種第4類を受験する予定ですが、備えがなければ難しいことを実感しました。この講座を受けることができてとても良かったです。一発合格をめざして、気を引き締めて頑張ろうと思います。
- ★無事、国家試験に合格できました。短期間での勉強でしたが、集中して取り組むことができたと思います。
- ★危険物の免状は乙種第4類を持っています。他の類も勉強したいと思い受講しました。模擬問題集が付いているので、試験を受ける前に復習できそうです。
- ★項目の終わりごとに要点がまとめられていて、頭の整理ができました。

ねらいと特色

- 基礎知識習得→例題→レポート→模擬問題集という流れの学習で、試験合格の実力が身につきます。
- 【特に重要】【重要】マークで、ポイントをおさえたい学習ができます。
- 第4類を中心に構成していますが、第4類以外の各類についても専用のレポートで学習できます。

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

技術力UP! 13

エネルギー管理士受験講座（熱分野／電気分野）〈選択制〉

エネルギー管理士資格取得の実力を養う！

主な項目

No.	選 択 名	受 講 料
13	熱分野 D40	33,480円
14	電気分野 D41	33,480円

※申込み時にいずれかの科目をお選びください。

受講者の声

- ★エネルギーについての、幅広い知識が学習できました。
- ★例題による学習で、一つひとつの内容を確実に覚えていくことができました。
- ★章末問題は本試験と同じ形式でしたので、試験対策として役立てることができました。

ねらいと特色

- エネルギー管理士の資格取得に向けて実力を養成します。
- 重要な内容をピックアップしたポイントページで、効率よく要点を確認できます。
- 例題と章末問題で、過去問題の学習ができます。

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

技術力UP! 14

エネルギー管理士受験講座（熱分野／電気分野）〈選択制〉

エネルギー管理士資格取得の実力を養う！

主な項目

No.	選 択 名	受 講 料
13	熱分野 D40	33,480円
14	電気分野 D41	33,480円

※申込み時にいずれかの科目をお選びください。

受講者の声

- ★エネルギーについての、幅広い知識が学習できました。
- ★例題による学習で、一つひとつの内容を確実に覚えていくことができました。
- ★章末問題は本試験と同じ形式でしたので、試験対策として役立てることができました。

ねらいと特色

- エネルギー管理士の資格取得に向けて実力を養成します。
- 重要な内容をピックアップしたポイントページで、効率よく要点を確認できます。
- 例題と章末問題で、過去問題の学習ができます。

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

先を読み課題を形成する力をつける

21~24
N13・11・15・12

革新型管理者実践コース(選択型)

標準4800円、5~7月単元は選択です。選択単元を希望する方は、申込欄にご希望の単元を明記してください。

学習期間：4~7か月
(在籍期間8~14か月)

受講料：21 N13 4単元：24,840円 / 22 N15 6単元：29,160円
23 N15 6単元：33,480円 / 24 N12 7単元：37,800円(消費税8%を含みます)

教材構成：テキスト4~7冊 / 添削 4~7回

講師：大分大学経済学部経営システム学科教授 宮下 清
岡山大学大学院経営管理研究科教授 木谷 宏
青山学院大学経営学部教授 浦上 一郎
早稲田大学経営管理研究科教授 杉浦正和 他

＜＞なさい

激変していく社会環境と経営課題を先取りし、常に新しい発想で組織をリードし続ける管理者を養成します。

Q 特色

▶ 革新型管理者に必要な経営・戦略・組織・人材の知識や問題解決のスキルを学習します。
▶ 組織運営と問題解決につながるリーダーシップの理解を深めます。
▶ グローバルにローカルの視点から目標を設定し、実現するための実践力を身につけます。

必修単元

第1単元 革新型管理者のあり方
① 革新型管理者への期待 ② グローバル経営と管理者
③ 管理者の能力と人材育成 ④ 管理者の業務とリーダーシップ
⑤ 経営者の目標と問題解決
第2単元 目標管理と人材育成
① 経営戦略と人材マネジメント ② 経営管理と目標管理
③ 人材育成の考え方と施策 ④ 人材育成とキャリア開発
⑤ 多様な人材のマネジメント
第3単元 管理者と問題解決
① 管理者と問題解決の基本 ② 問題解決のプロセス
③ 問題解決の技法 ④ 状況による問題形成と問題解決
⑤ 組織としての問題解決
第4単元 管理者のリーダーシップ
① 管理者とリーダーシップ ② リーダーシップの理論
③ リーダーシップのスタイル ④ 管理者のリーダーシップ実践
⑤ 時代のリーダーシップ

選択単元

第5単元 利益行動と計数管理
① 戦略実現のためのマネジメントロイック
② 経営状況の財務的認識 ③ 原価意識の向上
④ 利益構造の分析 ⑤ 投資の判断
⑥ 利益行動における行動計画
第6単元 職場の法制度
① 職場の法制度関係の基礎
② 労働時間、休日・休暇と賃金をめぐって
③ 採用、人事とパートに関する法制度
④ 懲戒、退職、解雇、解雇の法的知識
第7単元 職場のメンタルヘルス
① メンタルヘルスと心の問題発症方法
② メンタルヘルスケアの実践
③ 職場カウンセリングの理論
④ 職場カウンセリングの実践
※教材内容やカリキュラム等、変更になる場合があります。

JTEX・日本技能教育開発センター / 一般社団法人 日本経営協会

仕事力UP! W

26
114

初級管理者コース

受講期間：4か月 受講料：24,840円
初級管理者として一歩を踏み出そうとする方に向けての講座です

＜＞受講者の声

★ 部下の指導・育成の項目は、たいへん詳細に記述され、とても理解しやすかったです。
★ 業務の管理をするようになり、目標の設定、業務の改善、部下の指導など、とても参考になりました。
★ 特に管理者として、人を動かす方法が論理的に学べた点が良かったです。自分の職務キャリアアップに役立てることができました。

＜＞なさいと特色

● 仕事と人を管理し、創造的な職場運営を図る管理者をめざします。
● 初級管理者としての考えや行動を的確に学びます。

※受講対象／事務・営業・技術部門の主任・係長クラス (入社10~15年)

＜＞主な項目

1部 管理者の役割と業務の管理・革新
管理者の役割と現代のマネジメント
組織の機能と運営 業務の管理
業務の革新・改善
2部 リーダーシップの発揮と職場のコミュニケーション
部下の管理とリーダーシップの発揮
職場のコミュニケーション
3部 部下の指導・育成と職場風土の活性化
部下の指導・育成 職場風土の活性化
管理者自身の能力開発と自己革新

研究編

企業への役割と社会的責任 経営環境の変化
企業の栄枯盛衰 経営戦略とはなにか 他

◆教材構成：テキスト2冊 (本編・研究編)
◆レポート回数：4回

JTEX 職業訓練法人 日本技能教育開発センター
URL <http://www.jtex.ac.jp/>

仕事力UP! W

27
115

監督者コース

受講期間：4か月 受講料：24,840円
監督者として一歩を踏み出そうとしている方に向けての講座です

＜＞受講者の声

★ 部下の育成はもちろん、今後の自分啓発のためにもたいへん参考になりました。
★ 部下の育成、叱り方、ほめ方が、特に勉強になりました。
★ 1か月に1回、集中できる時間が持てたことが良かったです。
★ 講習会で一方的な話を聞くよりも、自分で勉強した感じが良かったからです。
★ 今後、部下との接し方が変わるような気がします。

＜＞なさいと特色

● グローバル化する社会の中でも、柔軟かつ迅速に対応することのできる監督者をめざします。
● 監督者としての考えや行動を、事例を使って説明していきます。

※受講対象／生産部門 監督者クラス(入社10~15年)

＜＞主な項目

1部 監督者の役割とその職務
監督者の役割と自己開発
監督者の基本任務
2部 リーダーシップとコミュニケーション
リーダーシップ 職場のコミュニケーション
コミュニケーションの実践
3部 部下・組織への対応と問題解決
部下の育成とOJT OJTの実践
組織開発と小集団活動
企業戦略と監督者の役割 監督者の問題解決

研究編

タイム・マネジメント
情報収集と生かし方 他

◆教材構成：テキスト2冊 (本編・研究編)
◆レポート回数：4回

JTEX 職業訓練法人 日本技能教育開発センター
URL <http://www.jtex.ac.jp/>

仕事力UP! W

25
116

管理者コース

受講期間：4か月 受講料：27,000円
管理者として身につけるべき事項をおさえる講座です

＜＞受講者の声

★ 管理者としての自覚を再認識しました。
★ 管理職がリーダーシップを発揮することによって、経営者の心の持ち方、考え方、モチベーションが変わるということを学びました。
★ チームワークの取り方や、会議への参加意識の考え方が、とても勉強になりました。
★ これからの自分はどうしていかなければならないかが明確になりました。

＜＞なさいと特色

● 参画のマネジメントの知識を身につけた管理者を養成していきます。
● 変化への耐性、戦略的思考などを、事例をおして解説しています。

※受講対象／課長クラス以上(おおよそ入社15年以上)

＜＞主な項目

1部 管理の基礎を固める
管理と管理者 維持の管理と変革の管理
指示的管理と参画的管理 他
2部 活気ある職場づくり
職場を活性化させる視点
若者を活かすマネジメント 他
3部 変化に対応する管理
戦略経営時代の管理者 管理者の戦略思考
戦略推進に適した組織づくり 他
4部 研究編
グローバル経営のあり方
個立の時代と経営のあり方 他

◆教材構成：テキスト2冊 (本編・研究編)
◆レポート回数：4回

JTEX 職業訓練法人 日本技能教育開発センター
URL <http://www.jtex.ac.jp/>

28
199

トヨタ式「現場リーダーの人づくり」

受講期間：2か月 受講料：14,040円
ものづくりの原点・人づくり哲学をトヨタの考えから学ぶ！

受講者の声

- ★現場リーダーとして一人前になるために、やらなければいけないことがよくわかりました。
- ★人づくりを意識して、部下への接し方を考えるようになりました。
- ★テキストがわかりやすく、トヨタ生産方式の基となる「人材の育成」の考え方を捉えることができました。
- ★業種が違っても、異なった視点で現場を見る事ができるようになりました。
- ★現在のトヨタになるまでのいろいろな取り組み、経営者、従業員への考え方をはじめ、別角度から物事を見ることなど、業種を超えて今後役に立ちます。

ねらいと特色

- 「自分を必要としない職場をつくれ」といった組織づくりの方法など、「トヨタの人づくり」の考え方を学びます。
- 製造現場のリーダーとして長年にわたって組織を率いてきた筆者が、これまで身に付けてきた人材育成の知恵やノウハウを余すところなく伝授します。

主な項目

- 1 企業理念とその実現のために必要とされる人材の役割・人づくりの基本を考える
第1章 ものづくり企業と人材
第2章 ものづくり企業の原点
- 2 「トヨタ生産方式」の中身を検証しながら、リーダーとしての人づくり哲学を身につける
第3章 人を成長させる「しくみ」
第4章 ものづくり職場の人づくり

- ◆教材構成：テキスト1冊
- ◆レポート回数：2回

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

30
113

生産部門 中堅リーダーコース

受講期間：4か月 受講料：20,520円
中堅リーダーに求められる役割や基本的能力を学ぶ講座です

受講者の声

- ★中堅社員としての役割を、改めて認識することができました。
- ★現在の会社に勤めて5年になりますが、仕事への慣れからモチベーション・向上心がなくなり始めていました。しかし、この通信教育で心機一転し、仕事に対する気持ち・見方が変わった気がします。
- ★コストに関する知識が深まりました。
- ★自分の立場の見直し、指導のあり方、コミュニケーションの取り方に、特に役立っています。

ねらいと特色

- 生産部門の中堅リーダーとして、今日そして明日のために何をすべきかを明らかにします。
 - 知っておくべき職場の管理へのアプローチについて、品質管理、生産管理面等から学習します。
- ※受講対象／生産部門 中堅クラス（おおよそ入社6年前後）

主な項目

- 1 中堅リーダーに求められるもの
中堅リーダーへの期待
中堅リーダーと仕事
中堅リーダーの役割
- 2 職場の管理的アプローチ
品質管理からのアプローチ
生産管理からのアプローチ
原価管理からのアプローチ
安全管理からのアプローチ
設備管理からのアプローチ
- 3 研究編
生きがい探しへの旅立ち CSって何？
外国人とのつきあひ方 問題解決いろいろ
情報整理学習入門 創造性の伸ばし方 他
- 4 教材構成：テキスト2冊（本編・研究編）
◆レポート回数：4回

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

29
112

中堅リーダーコース

受講期間：4か月 受講料：20,520円
中堅リーダーのキャリア形成プランに役立つ講座です

受講者の声

- ★仕事に関する取り組み方、考え方、問題解決能力、コミュニケーション能力等、再認識することができて良かったです。
- ★添削したものが返却されてくるのが楽しかったです。久々に勉強した評価が明確に感じられました。
- ★特に、会社数字の読み方についてわかったのが良かったです。
- ★人に教えられるわけでもなく、人生経験から感じ取ってきたことを、改めて文章でわかりやすく説明していただけたと思います。
- ★これからの仕事への取り組み方の参考になりました。

ねらいと特色

- 中堅リーダーの役割を考え、その役割遂行に不可欠な基本的態度や能力を学びます。
- ※受講対象／中堅クラス（おおよそ入社6年前後）

主な項目

- 1 自己の立場と役割をつかむ
中堅社員としての自覚
仕事に取り組み姿勢と行動 他
- 2 仕事の遂行し改善する
日常業務の効率的遂行
仕事の改善と創造 仕事企画と計画 他
- 3 人と組織の中で働く
働きかけの対象としての組織
組織に働きかける知恵 他
- 4 研究編
時間活用術 情報収集と活用スキル
自分の殻の破り方—自己改革のスキル
会議運営術 行事・交際の知識 他

- ◆教材構成：テキスト2冊（本編・研究編）
- ◆レポート回数：4回

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

31
H12

若手リーダーパワーアップ講座

受講期間：3か月 受講料：17,280円
一成長のための7つのパワー—
自ら考え、動き、仕事を構築していける若手リーダーをめざす！

こんなコースです

- ★若手リーダーには、自ら考え、動き、仕事を構築していくことが求められます。より良い仕事をするためには、自分なりの仕事に対する目的意識（意味）を持つ・わからなければ、いつでも他人に聞く・常に客観的に自分の行動パターンや考え方を振り返る・組織（チーム）の中での自分の役割を認識するなどを、粘り強く身につけていくことが大切です。
- 本講座は、若手リーダーがよい仕事のしかたを身につけるための師を、自ら見出すことをねらいとしています。

受講者の声

- ★仕事や作業の進め方、人間関係を考え直す機会になりました。
- ★「仕事とわたしの関連図」に取り組むことで、職場の人間関係を改めて考える機会を得ました。
- ★仕事に対する心構えが変わりました。

主な項目

- 1 入社から今日までの自分を振り返ってみよう
これから自分の自分をイメージしてみよう
いまの仕事を変えよう
- 2 コミュニケーションの仕方を工夫する
上司は身近なサポーター
その力を借りて良い仕事をしよう
後輩への関わりで自分も成長する
- 3 チームの中で実力がついてくる
私たちが支える心の健康
仕事の改善に取り組む

- ◆教材構成：テキスト1冊
- ◆レポート回数：3回

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

仕事力UP!!

33
133

新入社員の君へ～メーカーの基本あれこれ

受講期間：3か月 受講料：14,040円

内定者教育・新入社員教育に定評のある本講座で、プロフェッショナルをめざす!

受講者の声

★とても充実した3か月の通信教育でした。学んだ知識は必ず役立つと思うので、しっかりと復習していきたいと思っています。
★文章がわかりやすい表現で書かれていて、添削もついていて十分に理解して学べました。
★学生気分から抜け出し、社会に出て働く重要さを学びました。
★働く前にこの講座を受け、気持ち引き締められました。これから困ったときは、この教材を使います。

主な項目

1 1か月
なぜ働くのか
激動の時代を生きて 仕事が生きていになる
プロフェッショナルであること
2 2か月
職場のマナーと基本
入社前の心構え 入社後の心構え 職場での心得
生産活動の基本
「仕事生活」入門 生産活動のしくみ 仕事のサイクル
3 3か月
職場の常識 (自己をみがく)
明るい職場と人間関係 健康管理 自己啓発
寮生活 (知っておくと便利ノート)
生産部門の仕事の基本
安全第一 環境保全 工程管理
品質管理 コスト意識と持とう
問題意識を持とう 改善のすめかた
創造力を高めよう

教材構成：テキスト3冊
レポート回数：3回

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

技術力UP!!

35
E10

図解で学ぶ電気の基礎—電気の性質とその利用—

受講期間：3か月 受講料：17,280円

電気の利用技術を、図やイラストで体系的に解説します!

受講者の声

★電気の性質をよく理解し、その性質をどのように応用し役立てるのかを知り、電気に対する応用力を高めます。
★目に見えない電気の性質を理解するために、イラストや図を豊富に使い、視覚的に見てわかるように工夫しています。
★テキストは、先輩たちから後輩へ、長く受け継がれてきた電気の入門書がベースになっています。次世代を担う若い技術者の方たちに、ぜひ受け継いでいただきたい講座です。

主な項目

1 1か月
電流とは
2 2か月
電流の通り道とその性質
3 3か月
電流の熱作用と電力
4 4か月
電流と磁気
5 5か月
静電気とコンデンサ
6 6か月
半導体とその応用
7 7か月
電磁波とその応用
8 8か月
回路図と電気回路

教材構成：テキスト1冊
レポート回数：3回

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

仕事力UP!!

32
181

新入社員若手社員 即戦力化コース

受講期間：3か月 受講料：14,040円

即戦力として、グローバルな感覚を備えた社会人になるための必修コース!

受講者の声

★世界情勢から経営のしくみ、コミュニケーション、マナーまで、仕事に関する幅広い内容を、この1冊で体系的に理解することができました。今後仕事上のバリエーションとして読み返したいです。
★さまざまな仕事に関する知識を習得でき、今後の仕事に活かしていけると感じました。
★マナー集は会社だけでなく、日常のマナーなども書かれており、図や表の説明がわかりやすかったです。

主な項目

1 1か月
第1章 今の会社が置かれている状況を理解しよう
第2章 日本も世界も動いている!
第3章 企業の成績を見てみよう
第4章 売れる仕組みを考えよう
第5章 とても大事なもののづくり
2 2か月
第6章 会社は人材が命
第7章 まずはコミュニケーションから
第8章 未来に生き、未来をつくるための心得
3 3か月
教材構成：テキスト1冊+別冊1冊
別冊：「別冊・マナー集」
レポート回数：3回

教材構成：テキスト1冊
レポート回数：3回

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

技術力UP!!

34
B03

基礎電気数学

受講期間：3か月 受講料：12,960円

数学の初歩から交流回路計算まで、電気の数学を学習する!

受講者の声

★昔勉強したことが改めて確認できて、再び学ぶことが楽しさを覚えることができました。
★難しい問題でも解き方が詳しく書いてあったのが良かったです。
★電験三種受験のための数学の基礎トレーニングができました。
★今まで知らなかった、たくさんの公式を使った解き方が身につきました。
★知学だったら途中で投げ出していたと思います。レポート提出が励みになりました。

主な項目

1 1か月
電気数学の基礎
数の分類 分数の計算 四則演算
整式の計算 因数分解 分数式の計算
方程式 関数とグラフ 応用例題
2 2か月
指数関数 対数関数 三角関数とそのグラフ
指数関数 対数関数 三角関数 応用例題
3 3か月
ベクトルと複素数の基礎
ベクトルとは何か 虚数と複素数
ベクトルと複素数の交流理論への応用 (記号法) 応用例題

教材構成：テキスト1冊
レポート回数：3回

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

- 15 -

36
E08やさしいエレクトロニクス
(電気の流れ～情報機器のしくみ)受講期間：2か月 受講料：11,880円
電気が苦手な方のためのエレクトロニクス入門講座

受講者の声

- ★電気について、基礎からしっかり学ぶことができました。
- ★電気のことが身近に感じられました。
- ★講座内容がわかりやすく、読みやすかったです。
- ★電気関係、電気製品の基礎を習得できて、良かったです。
- ★電気への苦手意識が、少し軽減されたように感じます。

ねらいと特色

- 電気が苦手な方でも、エレクトロニクスがわかるようになります。
 - エレクトロニクスの話ができるようになり、ビジネスに役立ちます。
 - 電気の基礎知識が得られます。
- ◆教材構成：テキスト2冊
◆レポート回数：2回

jTEX 職業訓練法人 日本技能教育開発センター
URL <http://www.jtex.ac.jp/>

主な項目

- 第1章 電気と私たちの生活
もしも電気がなくなったら…
電気の発見は紀元前 他
- 第2章 電気の素性を探ってみよう
電気を取りしきる三つの仲間
直流、交流物語 他
- 第3章 これがエレクトロニクス
今なぜ、エレクトロニクス
アナログとデジタル 他
- 第4章 机の上に乗ったコンピュータ
仕事の進捗になったパソコン
パソコンでどんな仕事ができます？ 他

37
E02

基礎から学ぶ電気理論

受講期間：3か月 受講料：16,200円
電気はあらゆる分野の技術者に必要な知識です

受講者の声

- ★電気に関する基礎を幅広くしっかりと学ぶことができたので良かったです。
- ★基礎的な公式などを再確認することができ、理解が深まりました。
- ★RLC直列回路や複素数など忘れていた部分がありましたが、わかりやすい説明で補えることができて良かったです。
- ★まったくの初心者ですが、難しい電気理論がよくわかりました。
- ★医療機械の修理を専門にしています。電気は専門的な知識がないと理解できませんが、今回の受講で補うことができて満足しています。

ねらいと特色

- モータなどの電気機器、テレビなどの電子回路、電気工事などに応用する直流、交流、磁気、静電気などの基礎的な電気の知識を学習します。
- 技術者にとって必須の電気理論が身につきます。

- ◆教材構成：テキスト2冊
- ◆レポート回数：3回

jTEX 職業訓練法人 日本技能教育開発センター
URL <http://www.jtex.ac.jp/>

主な項目

- 1 か月 電圧と電流 直流と交流 電気抵抗
オームの法則 抵抗の接続
キルヒホッフの法則 ブリッジ回路
電気抵抗の温度変化 電流と熱の関係 他
- 2 か月 静電気 静電容量 コンデンサ
交流の表し方 交流とベクトル
交流とRLCの働き 交流とRL直列回路
交流とRC直列回路 交流とRLC直列回路 他
- 3 か月 交流と複素数
アドミタンスと複雑な交流回路の計算
交流の電力 変圧器 三相交流
三相交流回路 三相電力 回転磁界 他

38
E33

デジタル回路の基礎

受講期間：4か月 受講料：18,360円
デジタル技術の基礎から、本格的技術の橋渡しへと発展！

こんなコースです

- ★本講座では、回路素子のスイッチング動作、スイッチ回路の組合せ、組合せ回路の動作タイミング、デバイスの種類とその働きなどを学びます。
- ★デジタル回路の基本をなす論理回路の作り方、見方・考え方を学びます。

受講者の声

- ★説明がわかりやすかったです。
- ★実務的な基礎を学ぶことができました。
- ★CR回路、RC回路など、回路の例が多くあって良かったです。
- ★勉強した内容が業務に役立っています。

ねらいと特色

- デジタル回路を設計するための基礎知識を得ます。
- デジタル回路を構成する素子が扱えるようになります。

- ◆教材構成：テキスト2冊
- ◆レポート回数：4回

jTEX 職業訓練法人 日本技能教育開発センター
URL <http://www.jtex.ac.jp/>

主な項目

- 1 か月 回路素子の種類や用途、特質を理解する
1章 回路素子（規格と種類）
2章 回路素子（電氣的性質）
- 2 か月 電子回路図から、その働き方、見方のコツを学ぶ
3章 バリス回路の見方・考え方
4章 デジタルICの回路
- 3 か月 数学的手法によってデジタル回路を設計する
5章 論理回路
- 4 か月 OPアンプ、A/D・D/A変換、インターフェース回路を学ぶ
6章 デジタル回路の応用

39
E37

アナログ回路の基礎

受講期間：4か月 受講料：18,360円
電気と機械のインターフェースを学びたい方に必携！

受講者の声

- ★オペアンプの動作原理の初歩から応用まで広く調べた点良かったです。
- ★書店に並んでいる参考書に比べて、電子回路の基礎がわかりやすく解説されていて良かったです。
- ★テキストの説明が非常にいいので、基本的な事項をしっかりと学ぶことができました。
- ★説明がわかりやすく、頭の中であまり整理がつけられない工夫がなされていました。
- ★オペアンプの再勉強ができました。

ねらいと特色

- アナログの意味と扱い方から、オペアンプを使用するための基礎知識、オペアンプを使った増幅回路の設計まで、ひととおりの学習ができます。
- アナログとデジタルを結ぶA/D変換器、D/A変換器等のインターフェースについて学習します。
- 電気回路の基本となる直流・交流回路設計の基礎計算ができるようになります。

- ◆教材構成：テキスト2冊
- ◆レポート回数：4回

jTEX 職業訓練法人 日本技能教育開発センター
URL <http://www.jtex.ac.jp/>

主な項目

- 1 か月 1章 アナログとオペアンプの基礎
アナログの基本的な事項と、オペアンプのもつ基本的特性を学ぶ
- 2 か月 2章 オペアンプの増幅回路
3章 オペアンプ増幅回路の基本設計
- 3 か月 4章 オペアンプの応用回路
オペアンプの応用回路とフィルタについて学ぶ
- 4 か月 5章 インターフェース
インターフェースの基本と、A/D、D/Aの変換器について学ぶ

半導体と電子回路の実際

受講期間：4か月 受講料：17,280円

電子回路の基本を学び、半導体技術への応用力を身につける！

こんなコースです

- ★本講座は、エレクトロニクスの基礎知識を学習し、自己学習(教育)力を身につけることをねらいとします。
- ★講座修了後、専門書を抵抗抗なく読めるレベルになるよう編集しています。

受講者の声

- ★「基礎から学ぶ電気理論」から「半導体と電子回路の実際」を継続して学習することで理解が深まりました。
- ★ていねいな解説でアナログからデジタルまで復習することができました。

ねらいと特色

- 電気回路(特にRLC回路)の基本計算ができます。
- 回路素子の基本的な使い方が理解できます。
- 回路図の見方・考え方の基本がつかめます。
- 電子機器の構成(システム化)が理解できます。

◆教材構成：テキスト2冊

◆レポート回数：4回

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

主な項目

1 か 月 目	2 か 月 目	3 か 月 目	4 か 月 目
アナログ編	デジタル編		
1章 半導体の性質 2章 受動素子の性質 3章 能動素子の基本的特性と使い方 4章 OPアンプ回路 5章 電子回路	1章 デジタル回路の基礎 2章 論理回路の基礎	3章 デジタル制御回路 4章 マイコンと制御 5章 デジタル回路応用例	

電子部品あれこれ

受講期間：2か月 受講料：14,040円

電子機器を構成する電子部品の仕組みと役割を学ぶ！

受講者の声

- ★電子部品の基本的な知識を得ることができて、良かったです。
- ★パソコンや携帯電話など、自分の興味のあることに對しての知識が広がりました。
- ★業務で発注している部品について学ぶことができて、興味を持って仕事ができるようになりました。
- ★今回の受講によって、より多くの電子部品の名称および各部品の働きを理解することができました。
- ★抵抗やコンデンサの色や数字の意味が理解できて良かったです。
- ★学生時代は電子工学科だったので、久しぶりに電気・電子の学習ができて楽しかったです。

ねらいと特色

- 代表的な電子機器の仕組みが理解できます。
- チップの中身の図解による説明で、電子部品の仕組みや役割がよくわかります。
- 電子機器の中での電子部品個々の役割を理解します。

◆教材構成：テキスト1冊
◆レポート回数：2回職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

主な項目

1 か 月 目	2 か 月 目
電子部品から見た携帯電話機/パソコンの仕組み 携帯電話/スマートフォン パソコン エレクトロニクス時代を支える電子部品の世界 部品の種類 回路と部品 現代部品考 部品今昔 LOR部品 (汎用部品) の中身に迫る 抵抗器 コンデンサ コイル	エレクトロニクスを支える半導体部品の実際 半導体の予備知識 ダイオード トランジスタ FET IC 脇を固める用途別部品のいろいろ 音声関係 センサ 発振子とフィルタ 磁気応用部品 電池関係 機構部品

伝えておきたい

電気技術者のためのトラブル対応

受講期間：3か月 受講料：17,280円

ベテラン技術者から若手技術者へ——失敗から教訓を学ぶ

こんなコースです

- ★電気主任技術者の資格を取得した方、またはこれからめざす若手の電気技術者を対象としています。
- ★さまざまなトラブルの初期対応方法、原因調査・対策を学び、気づきや現場での洞察・考察力を養います。
- ★近年、技術の伝承が難しくなる中で、若手技術者の道標となる講座です。

ねらいと特色

- 6.6kV 高圧受電設備の機能・用途を理解し、基本的な劣化傾向やトラブル回避手段などを身につけます。
- 電気技術者として常日頃の巡視、点検等の内容(月次・年次・臨時点検等)を学習し、基本的な劣化傾向や、トラブル回避手段などを身につけます。
- ヒューマンエラーをなくして、具体的な初期対応方法、原因調査と対策を系統的に学習します。

主な項目

1 か 月 目	2 か 月 目	3 か 月 目
事業用電気工作物(高圧受電設備)の構成を学ぶ 事業用電気工作物の短絡・地絡保護方式を学ぶ 電気主任技術者の業務概要	電気事故の対応・防止対策 地絡継電器、過電流継電器、 高圧限流ヒューズ動作時の対応方法	副読本「電気技術者のための失敗100選」 (オーム社)

- ◆教材構成：テキスト1冊+副読本1冊
- ◆副読本：「電気技術者のための失敗100選」
- ◆レポート回数：必修課題3回、自由提出課題1回

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

とことんやさしい「図面の読み方」

受講期間：3か月 受講料：17,280円

描いて読む！新感覚の製図講座

こんなコースです

- ★製品を設計するための設計の図面には、製品となるものの形状や機能、装飾など、製品についてのあらゆる情報がかかれていきます。つまり、図面を読むことができれば、その製品のすべてがわかるということも通言ではありません。
- ★本講座は、製図を専門にしていない人を対象とした、図面をどこからどのように見ていけばよいかという視点を身につけるための講座です。

ねらいと特色

- 図面の読み方の基本を学習します。
- 図形に対する感覚を習得し、機械図面の読み方を学習します。
- 演習問題で実際にテキストに図をかきながら、立体図形の感覚を養います。

- ◆教材構成：テキスト1冊 (A4版 2色刷り)
- ◆レポート回数：3回

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

主な項目

1 か 月 目	2 か 月 目	3 か 月 目
立体を平面に表す方法 平面を立体に表す方法 (品物の形状をわかりやすく表す方法) 展開図	製図の決まり Step 1 大きさの表し方(寸法記入法)	図形の表し方 製図の決まり Step 2 表面の粗さなどの状態の表し方 (表面性状) 許される誤差の大きさの表し方 ものの形や姿勢の許される「ゆがみ」と位置の「ずれ」

機械要素の表し方
CADによる製図

JISにもとづく製図法

受講期間：4か月 受講料：18,360円
すべての技術の基本である、製図の見方、かき方を学ぶ！

受講者の声

- ★製図の基本的なポイントが押さえられており、自分の知識を振り返るのにもようと良かったです。
- ★最初は製図の見方すらわからなかったのですが、今は図面を見ても理解できるようになり、まだまだ未熟ながら書くこともできるようになりました。
- ★CADから製図をはじめたので、自分で図面の基礎ができておらず、上司に頼られて受講しました。少々難しく感じたんですが、新しい知識が身についたことは、何より良かったです。

ねらいと特色

- 図面を読み、製図を作成する能力を身につけます。
- 最新のJIS規格にもとづいた投影法や図形の表し方から、いろいろな図示法までが理解できます。

◆教材構成：テキスト2冊

◆付録：トレーニングシート／解答

◆レポート回数：4回

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

主な項目

1 が 目	第1章 製図の基礎
2 が 目	第2章 図形と寸法の記入法
3 が 目	第3章 表面性状の図示法及び寸法公差とはあらい
4 が 目	第4章 幾何公差の図示方法及び材料記号
5 が 目	第5章 スケッチ方法と製作図の作り方
6 が 目	第6章 ねじの製図
7 が 目	第7章 軸と軸受及び軸継手
8 が 目	第8章 歯車の製図
9 が 目	第9章 ばねの製図
10 が 目	第10章 溶接継手と管継手
11 が 目	第11章 配管図と油圧・空気圧回路図
12 が 目	第12章 CAD機械製図

金型加工技術

受講期間：4か月 受講料：20,520円
金型加工技術の基礎を学び、実践力を身につける！

受講者の声

- ★金型加工について、基礎の力を高めることができました。
- ★自分の職場以外の金型加工方法を知ることができました。
- ★日常業務の中でよく耳にしていた専門用語について、今回の通信講座で確認できて良かったです。
- ★金型作成に欠かせない機械加工の分野について触れられていて、とても参考になりました。
- ★差段商材としていて、パンチ、ダイなどについて、いろいろな基礎知識、関連知識を得ることができました。
- ★経験したことのない金型について学べたことがよかったです。また、意外と知らない用語があったことに気づくことができました。

ねらいと特色

- 金型加工技術で大切な各種工作機械の特徴とその使い方が理解できます。
- 金型設計と金型判定についても学習し、現場の金型技術者として総合的な知識を習得できます。

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

主な項目

1 が 目	1章 金型の概論
2 が 目	2章 金型設計の基本（プレス金型）
3 が 目	3章 金型設計の基本（プラスチック金型）
4 が 目	4章 金型の加工法（切削加工）
5 が 目	5章 金型の加工法（研削加工）
6 が 目	6章 金型の加工法（放電加工）
7 が 目	7章 金型の加工法（みかき加工）
8 が 目	8章 金型測定
9 が 目	9章 最近の金型加工の動向

◆教材構成：テキスト2冊

◆レポート回数：4回

実践プラスチック射出成形

受講期間：4か月 受講料：20,520円
幅広いプラスチック射出成形の実践的な技術を、系統的に学ぶ！

受講者の声

- ★受講によって、プラスチック成形の専門用語の理解が深まりました。
- ★新しい職場で必要な関連知識を取り入れることができました。
- ★プラスチックの種類と特性を把握できました。また、成形に必要な温度や収縮などの計算方法を学ぶことができました。
- ★近々射出成型の仕事に就くので、あらかじめ基礎知識をつけることができて良かったです。
- ★射出成型に関する本を数種類読みましたが、この本が初心者にとっていちばんよくまとまっていると思います。

ねらいと特色

- プラスチック射出成形技術の基礎、射出成形用金型の設計について、その概要を習得できます。
- 学習によって、現場技術者として必要な知識を習得します。

主な項目

1 が 目	1章 射出成形用プラスチック材料
2 が 目	2章 射出成形法（I）
3 が 目	3章 射出成形法（II）
4 が 目	4章 ITと成形技術
5 が 目	5章 射出成形機
6 が 目	6章 射出成形用金型（I）
7 が 目	7章 射出成形用金型（II）
8 が 目	8章 射出成形用金型（I）（続き）
9 が 目	9章 射出成形用金型（II）

◆教材構成：テキスト2冊

◆レポート回数：4回

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

受講者の声

- ★プラスチックに関する基礎知識、プラスチック成形の基礎について、しっかり学ぶことができました。
- ★プラスチック材料について、多くの種類や分類のしかたを学ぶことができました。
- ★知識として持ち合わせていなかったプラスチック材料について、入門的な学習ができて良かったです。
- ★入社までに会社に取り扱っている製品の基礎（製造方法）を学ぶことができ、気が引きまりました。

ねらいと特色

- プラスチックに造詣がなくても学習しやすく、また講座を修了することで、一定レベルのプラスチック成形品設計の技術者になれる。
- 「プラスチックの名称は知っているけど中味はどうも」という方でも、相当の知識が吸収できます。
- 他素材との比較などによって、プラスチック材料を系統的につかめるようになります。

初級技術者のための「プラスチック材料と成形品設計」

受講期間：3か月 受講料：18,360円
プラスチック成形品設計初級技術者を養成する！

主な項目

1 が 目	1章 プラスチック成形の基礎 プラスチックのあらまし プラスチック成形とは 他
2 が 目	2章 熱可塑性プラスチック材料 熱可塑性プラスチック材料の種類・性状とその用途 それぞれのプラスチック材料の性質について 他
3 が 目	3章 プラスチック成形品設計の基礎 成形品設計をするにあたって 他
4 が 目	4章 プラスチック成形品設計の基礎（続き） 成形品設計の基本 プラスチック成形品設計の応用 設計手法（ドラフター製図からCADへ） 他

◆教材構成：テキスト2冊

◆レポート回数：3回

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

プレス加工法

受講期間：4か月 受講料：19,440円
プレス加工に必要な知識を学び、実践力を身につける！

受講者の声

- ★プレス加工を体系的に学習することができました。
- ★プレス加工のことが、多少なりとも理解できたと感じます。
- ★改めて勉強することで、新たな気づきがあり、知識を強化できました。
- ★毎日コツコツ勉強するのに通じていました。図表や総まとめがあって、理解しやすいです。
- ★解説図や写真での説明があったので、わかりやすかったです。

ねらいと特色

- プレス技能に必要なひととおりの知識が身につきます。
- プレス機械の種類およびしくみ、プレスに使用される材料の種類・性質・用途、せん断・曲げ・絞り加工のノウハウや安全、金型の設計方法などが身につきます。

主な項目

1 か 目	プレス加工のあらまし プレス加工用機械 プレス作業の安全
2 か 目	プレス加工される材料 材料の加工硬化と方向性 金型とその取扱い
3 か 目	せん断加工 せん断工具（打抜き型） 精密せん断 曲げ加工法 曲げ用金型
4 か 目	絞り加工 絞り型 成形加工 ひずみ取り加工 鍛造加工 プレス加工の自動化

- ◆教材構成：テキスト2冊
- ◆レポート回数：4回

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

Q&Aで学ぶ みんなのリスクアセスメント入門

受講期間：3か月 受講料：16,200円
リスクアセスメントで職場に潜む危険の芽を摘み取ろう！

こんなコースです

- ★リスクアセスメントとは、災害が発生しそうな危険性や有害性を見つけて評価し、リスクを除去する（減らす）手法です。リスクアセスメントの手法だけでなく、効果的な導入方法も学習します。

ねらいと特色

- 製造業や建設業など、一般的に危険が多いとされる業種に限定せず、事務職や販売員等の危険が少ない職場にも対応した講座です。
- リスクアセスメントの手法（危険性または有害性の特定、リスクの見積り、リスクの評価、リスク低減措置）を習得します。
- リスクアセスメントの考え方を理解し、職場に合ったリスクアセスメントが実施できるようになります。
- リスクアセスメント導入を進める中で、「よくある疑問」をQ&A方式で解説します。

主な項目

第1章	リスクアセスメントとは何か
第2章	リスクアセスメントの実施手順
第3章	リスクアセスメントの実施体制の確立
第4章	実施時期と対象の選定
第5章	情報の入手方法
第6章	危険性・有害性を特定する
第7章	リスクの見積り・優先度の設定方法
第8章	リスク低減措置の検討と実施
第9章	実施状況の記録と見直し
第10章	リスクアセスメントの事例

- ◆教材構成：テキスト1冊
- ◆レポート回数：3回

※初回提出時にマークシートかWeb提出のどちらかをお選びください。

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

基礎から学ぶ材料

受講期間：4か月 受講料：18,360円
ものづくりに欠かせない「材料」の基礎。機械材料から新素材までを学ぶ

受講者の声

- ★テキストが要領よくまとまっており、非常にわかりやすく、テキストは受講後も活用できると思います。
- ★取引先等への資材発注や加工物等で材料を選定する際にどういった基準で選べばよいかわかりました。難しかったのですか参考になる内容が多々ありました。
- ★材料開発を行っているのですが、ぶいだん使うことが少ない材料についても理解できました。
- ★苦手だった材料に関する知識を改めて得る事ができました。樹脂・複合材料の学習もできました。

ねらいと特色

- 本講座では、「材料」の基本的な性質を理解し、適所に適材を使うための知識を身につけます。
- 電子材料・セラミックス・新素材の種類と特徴などの基礎知識を学びます。
- 材料のリサイクルなど、地球環境問題の取り組みについて学習します。

主な項目

1 か 目	機械材料の知識
2 か 目	金属材料の基礎知識
3 か 目	金属材料の試験
4 か 目	鉄および鋼
5 か 目	鋳鉄および鋳鋼
6 か 目	非鉄金属材料
7 か 目	非金属材料
8 か 目	電気・電子材料
9 か 目	その他の材料
10 か 目	材料と環境

- ◆教材構成：テキスト2冊
- ◆レポート回数：4回

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

自主防災講座「新 災害対応の実践」

受講期間：3か月 受講料：16,200円
地震！津波！噴火！台風！火害！自らの命と家族・社員を守ろう！

受講者の声

- ★今後起こるであろう災害に対して、基礎的な知識が勉強できて心構えができました。
- ★他の文献や資料では目にすることができない写真等が掲載されており、実例に基づく事例が多く、たいへん参考になりました。
- ★現在、防災担当の業務についているので、特に企業の防災の内容は勉強になりました。

ねらいと特色

- 自然災害から自らの命と家族・社員を守るための具体的な方法・手順を習得します。
- 今回の改訂では、長期化・広域化した様々な避難活動について追加しました。
- 個人、地域、企業が考える防災・減災活動について豊富な具体例を紹介しています。
- 直近のネパール地震、口永良部島、大涌谷まで、実際の写真や具体的な事例が充実しています。

主な項目

【序】	口絵：東日本大震災など災害の実例 災害と対応 防災リーダーに期待される役割・活動 災害の基礎知識
【発災から初動期】	発災直後の個人・家庭レベルでの対応 地域レベルでの対応 各施設での対応
【避難生活】	避難所運営 被災地における活動
【企業としての備え】	企業の危機管理・災害対応

- ◆教材構成：テキスト2冊
- ◆レポート回数：3回

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

ゼロ災害のための「現場の安全対策」

52
H34受講期間：3か月 受講料：17,280円
工場で起こる事故や災害の原因と対策を学習し、現場のゼロ災害をめざす！

こんなコースです

- ★本講座は、事故事例をもとに、現場の安全を保つための注意事項や、考え方を学習する講座です。
- ▶初めて安全について学ぶ方はもちろん、災害時の具体的なイメージも伝えることで、いままで安全について学んだことがある方にも、改めて現場の安全を意識させる内容となっています。

主な項目

1 か 月 目	安全の基礎 職場における安全衛生対策 電気装置の安全な取り扱い方
2 か 月 目	機械装置および重量物の安全な取り扱い方 化学物質の安全な取り扱い方 放射線の安全な取り扱い方
3 か 月 目	高圧ガスの安全な取り扱い方 スケールアップ（設計・試作・製造） 実生産時の安全対策、設備、装置運転時の注意 環境保全—廃棄物処理、騒音、振動 緊急時の措置—事故、火災、爆発および地震時の対応

◆教材構成：テキスト1冊
◆レポート回数：3回

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

ねらいと特色

- 実際の事故事例で、現場の安全についての基本的な考え方や、安全のための規則を学習します。
- 電気、機械、危険物等に対する取り扱い方と、誤った使用による危険性を学習します。
- 事故が起きた時の対応と、事故予防するための注意点を学習します。

◆教材構成：テキスト1冊
◆レポート回数：3回

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

わかりやすい電気保全

53
S44受講期間：3か月 受講料：15,120円
電気を知り、シーケンスを知り、電気保全の基本をマスターする！

受講者の声

- ★電気保全の基本的なことが、よく理解できました。
- ★仕事でも必要となる電気保全の基礎がわかり、嬉しく思います。
- ★普段業務で使用している設備の電気部分の原理、仕組み、用途等がよくわかりました。
- ★トラブルシューティングが記載されているので、今後の業務に役立てようと思います。
- ★シーケンス、インターロック、ラダー回路が勉強になりました。
- ★自分の仕事内容にかかわる事項が、わかりやすく記述されていてよかったです。

主な項目

1 か 月 目	第1章 電気の旅 第3章 電気の種類
2 か 月 目	第1章 生産システムの中の制御 第2章 シーケンス制御の概要 第3章 シーケンス制御の構成部品 第4章 基本的なリレーシーケンス回路 第5章 PGシーケンス回路の基本
3 か 月 目	第1章 電気保全とは 第2章 機器の点検と保守 第3章 基本的な電気保全のテクニック 第4章 電気作業の安全 第5章 設備の電気制御回路の実例

◆教材構成：テキスト3冊
◆レポート回数：3回

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

- ◆ねらいと特色
 - 現場で求められる電気やシーケンスの基礎知識を習得します。
 - 簡単な設備の保守・点検ができるようになります。

◆教材構成：テキスト3冊
◆レポート回数：3回

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

ISO 9001：2015入門

54
H05受講期間：2か月 受講料：15,120円
ISO 9001の実務の進め方をマスターする

こんなコースです

- ★本講座ではよりよい製品（サービス）を継続的に提供し、「品質マネジメントシステム」を実行するための国際規格であるISO 9001について、「認証取得」、「移行対策」から「継続的改善」まで学んでいきます。
- ▶改訂されたISO 9001の内容を理解し、自主的な運用方法を習得します。

ねらいと特色

- 2015年版の改訂で新たに導入された要求事項や2008年版からの変更点について説明しています。
- 品質マネジメントシステムのPDCA各段階について、その進め方を考えます。
- 審査認証機関による、審査の受け方、効果的な対応の仕方なども学習します。

主な項目

1 か 月 目	第1編 ISO品質マネジメントシステムの基本 ISO 9001：2015改訂の内容 他 第2編 ISO 9001：2015規格要求事項の逐条解説 適用範囲及び組織の状況 リーダーシップ 計画 支援 運用
2 か 月 目	第2編 ISO 9001：2015規格要求事項の逐条解説 パフォーマンス評価 改善 第3編 ISO 9001：2015システム構築の実務 文書化した情報 内部監査の進め方 他 第4編 ISO 9001：2015規格要求事項の逐条解説 データ分析・評価の方法 審査の受け方 他 第5編 ISO 9001：2015継続的改善の具体策 第5編 ISO 9001：2015自主的な運用

◆教材構成：テキスト1冊
◆レポート回数：2回

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

ISO 14001：2015入門

55
H06受講期間：2か月 受講料：15,120円
ISOマネジメントシステムの仕事の進め方をマスターする

こんなコースです

- ★企業は、環境問題に対する積極的な姿勢が望まれています。本講座では「環境マネジメントシステム」に関する国際的な規格であるISO 14001について、「認証取得」、「移行対策」から「継続的改善」までを学んでいきます。
- ▶環境マネジメントシステムの枠組みを理解し、実務の進め方のノウハウを習得します。

ねらいと特色

- 2015年版の改訂で新たに導入された要求事項や2004年版からの変更点について説明しています。
- 環境マネジメントシステムのPDCA各段階について、その進め方を考えます。
- 審査認証機関による、審査の受け方、効果的な対応の仕方なども学習します。

主な項目

1 か 月 目	序章 ISO 14001：2015と認証取得 第1章 環境マネジメントシステムとISO 14001 第2章 ISO認証取得で企業はこう変わる 第3章 ISO 14001：2015が求めている環境マネジメントシステム
2 か 月 目	第4章 認証取得への道 第5章 環境監査員について 〔付属資料〕 環境監査チェックリスト 環境キーワード集

◆教材構成：テキスト1冊
◆レポート回数：2回

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

56

H02

利益を生む在庫管理の基本

受講期間：2か月 受講料：12,960円

利益を生むための在庫管理の手法を習得

こんなコースです

- ★会社の資産である在庫の扱い方や考え方を習得できます。
- ★必要なものを必要な時に生産できる、販売できるための在庫管理の基本を理解します。
- ★製造現場はもちろん、商店やネット販売の在庫の考え方を学びます。

ねらいと特色

- 図や事例で在庫管理のポイントをわかりやすく説明します。
- 各工程内において、適正在庫の確保を継続的に行う事ができるようになります。また、在庫の入替えをスムーズに行うコツを伝授します。

- ◆教材構成：テキスト1冊
- ◆レポート回数：2回

主な項目

- 第1章 在庫管理の基本
在庫管理の要点
在庫管理のステップアップ
在庫管理の基本的手法
- 第2章 適正在庫への管理方法
適正在庫とは
適正在庫の確保と維持方法

2か月目

- 第3章 在庫管理のいろいろ
JITの在庫管理
商店の在庫管理
ネット販売の在庫のあり方
物流センターの在庫（物流在庫）
- 第4章 利益を生む在庫管理
利益とは
在庫で利益を生み出す
在庫削減の手法

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

58

H06

現場における「不良対策の進め方」

受講期間：2か月 受講料：14,040円

不良対策を知って、「不良をつくらない・流さない」強い現場をつくる!

こんなコースです

- ★「不良をつくらない・流さない」強い現場をつくるためのポイントを学びます。
- ★現場で活用できる不良対策の進め方について具体例で学習します。

本講座の特色

- 不良対策について5S、QC手法、ポカヨケ、工程FMEAと機能的に学習します。
- 不良対策の進め方や予防対策のステップを、QCストーリーをふまえて解説します。
- 「うっかりしてしまいう行動の要因を考えることにより、凡ミスをなくす方法がわかります。」

- ◆教材構成：テキスト1冊
- ◆レポート回数：2回

主な項目

- 第1章 現場で品質を確保するために
現場で行う品質保証活動
不良にはどのようなものがあるか
不良をつくらない・流さない
- 第2章 不良対策を行う手法を理解しよう
5S活動は不良対策の原点
QC七つ道具を不良対策に活用しよう
ポカヨケで不良の発生をなくそう
工程FMEAで重大事故の発生を防ごう

2か月目

- 第3章 不良対策を進めよう
不良対策の進め方
QCストーリーで不良対策を行おう
予防対策を進めよう
- 第4章 凡ミスをなくそう
凡ミスとは何か 凡ミス対策を進めよう

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

57

M42

ものづくりの切り札「新素材」を学ぶ

受講期間：2か月 受講料：15,120円

日本を支える“ものづくり”には新素材が不可欠です

こんなコースです

- ★材料の予備知識がなくともあらゆる素材が観覧できるようになります。
- ★化学や物理の知識がなくとも、素材の本質を見抜く力がつきます。
- ★新素材に関する記事を抵抗なく読め、“ものづくり”の企画会議で的確な発言ができる知識が身につきます。

ねらいと特色

- 金属、セラミックス、高分子、複合材料などのすべての素材について、その本質を解説しました。
- 実例を挙げ、数式を使わず化学式を極力避けました。
- 専門外でも、新素材について必要最低限の知識が得られるように解説しました。
- 専門家にとっても素材を見直す機会になるよう記述しました。

主な項目

- はじめに～イノベーションと新素材 他
- 第1章 新素材を理解するために
- 第2章 日本のお家芸～先進セラミックス
- 第3章 新機能を求めて進化する高分子材料
- 第4章 ものづくり産業の屋台骨～金属材料
- 第5章 日本の生命線～電子・光材料
- 第6章 エネルギーと新素材
- 付表 元素の周期表

- ◆教材構成：テキスト1冊
- ◆レポート回数：2回

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

59

I95

みんなの5S「基本のキ」

受講期間：2か月 受講料：9,720円

「5Sは現場の基本！」全員が参加するから意味がある!

受講者の声

- ★5Sの基本的な考え方を学習して、思い込みで判断していたことが多かったことに気づきました。
- ★5S活動をしていくにあたり、手順や大切なこと、準備する道具などの良いヒントを得ることができました。
- ★ずっと5Sを実施してきましたが、受講してさらに詳しく知ることができて良かったです。
- ★倉庫係の仕事をしていましたが、部品や置物の見直しなど、参考にしたいろいろな点があり、たいへん勉強になりました。

主な項目

- 0章 なぜ、5Sを進める必要があるのか
- 1章 「整理」を進めるためのポイント
- 2章 「整頓」を進めるためのポイント
- 3章 「清掃」を進めるためのポイント
- 4章 「清潔」を推進するためのポイント
- 5章 「しつけ」を進めるためのポイント

- ◆教材構成：テキスト1冊＋5S手帳1冊
- ◆レポート回数：2回
- ※初回提出時にマークシートがWeb提出のどちらかをお選びください。

ねらいと特色

- 図解やイラストで取り組みやすい、1項目見開きページの簡潔なテキストです。
- 5Sを進める意義、5Sから発展したカイゼン活動の具体的な進め方を学びます。
- 現場で使える「5S手帳」を添付しています。

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

60

H95

儲かる5Sによる収益改善

受講期間：3か月 受講料：17,280円
 “儲かる5S”の実践で、仕事の付加価値・生産性を高める！

こんなコースです

★「儲かる5S」は、単にきれいにしてお客様(他人)に見てもらったというだけ・習慣づけではなく、「5S」活動を通じて「職場(現場)のムダを排除し、仕事の付加価値・生産性を高め、コスト削減によって利益を追求する」ことを目的としています。

★本講座は、儲かる5Sによって、職場(現場)のムダを排除し、仕事の付加価値・生産性を高めて、改善を進めるノウハウを身につけることをねらいとしています。

ねらいと特色

●基本編、事例編①(テーマ別)、事例編②(部門別)、実践編の4部構成で儲かる5Sについて、理解を深め、実践につながるよう構成されています。

●実践編では、コスト計算から、儲かる5Sの取組み例、儲かる5Sの自己診断チェックシートなど、儲かる5Sの実践に向けて、より具体的な内容を学習します。

●巻末に、儲かる5S関係用語集を収録しています。

主な項目

第1章 基本編
 これまでの「5S」とこれからの「儲かる5S」
 「5S」と「儲かる5S」の比較 他
 第2章 事例編①(テーマ別)
 5Sでわかる会社の体質 整理 整頓の事例 他

第3章 事例編②(部門別)
 部門別、儲かる5Sの特徴(製造部門と比較して)
 営業・サービス部門の儲かる5S 他

第4章 実践編
 儲かる5Sのコスト計算
 E社における儲かる5Sの取組み
 O社における儲かる5Sの取組み 他

◆教材構成：テキスト1冊
 ◆レポート回数：3回

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
 JTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

62

H17

トラブル分析「5 Why」なぜを5回くり返せ

受講期間：2か月 受講料：14,040円
 「問題の真因」を見つけて出す手法を学び、各業務への展開を学ぶ!

受講者の声

★仕事の進め方や改善などを見直すことができ、自分で考える能力がついたと思います。

★不具合が発生した時の考え方や、処理対策を立てる時の基本が理解できました。

★品質に関する5 Whyだけでなく、安全衛生や保全の5 Whyについても認識できて良かったと思います。

★仕事において「なぜなぜ分析」を使う場面があったが、その時は内容がよくわからなかった。今回の勉強により、理解することができて良かったです。

ねらいと特色

●「5 Why」手法を学びます。

●「5 Why」手法のルール、導入の手順を学びます。

●安全衛生・品質管理・設備保全への「5 Why」手法の導入のしかたがわかるようになります。

主な項目

「5 Why」手法の基本事項
 「5 Why」手法とは
 「5 Why」手法のルール 他
 「5 Why」手法を用いた安全衛生の向上
 職場での安全衛生の問題点
 安全衛生の向上を目指す職場の活性化 他

「5 Why」手法を用いた品質管理の向上
 職場での品質管理の問題点
 「5 Why」手法とQC手法の関係 他
 「5 Why」手法を用いた設備保全の向上
 職場での設備保全の問題点
 設備保全を向上させる小集団活動 他

◆教材構成：テキスト1冊
 ◆レポート回数：2回

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
 JTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

61

H24

なぜなぜ分析による「トラブル防止の仕組みづくり」

受講期間：3か月 受講料：17,280円
 不良品発生の真因に手を打ち、トラブル発生・再発の防止を!

受講者の声

★「やるべきこと」の他に「これは控えたほうがよい」や「やってはいけない」などの禁止事項も載っており、とても勉強になりました。

★「変更管理」という言葉は使ったことがなかったのですが、今回学ぶことを参考に今後の業務に活用しようと思います。

★なぜなぜ分析による分析シート(記入例)によって、掘り下げて理解することができました。

★手法だけでなく、心構えや周囲への配慮も学ぶことができました。

★普段から疑問に感じていたことがわかりやすく説明されており、「目からウロコ」の思いで楽しく受講しました。

ねらいと特色

●「なぜなぜ分析」の手法を、改善活動の活性化、成果の向上に結びつけます。

●改善活動の進め方(問題解決型、課題達成型、施策実行型)を理解し、実践することが出来ます。

主な項目

1 か月目
 「なぜなぜ分析」の学習をはじめににあたって問題とは、課題とは「なぜなぜ分析」とは「なぜなぜ分析」手法の活用 個人演習

2 か月目
 「変更管理」とは 品質保証の仕組みづくり
 参考資料 「なぜなぜ分析と変更管理」のQ&A
 工程変更マニュアル 工程変更管理レベルと手続き

3 か月目
 日常での工程変更管理 変更管理に有効な管理手法
 管理と改善、改善活動の各手順の比較
 問題解決の進め方・まとめ方のポイント 他

◆教材構成：テキスト2冊
 ◆レポート回数：3回

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
 JTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

63

H15

現場力を高める「見える化」の実践

受講期間：2か月 受講料：14,040円
 事例から実践的な現場の「見える化」を学ぶ!

受講者の声

★「見える化」の事例が具体的でわかりやすかったので、会社での改善活動に取り入れていこうと思います。

★悪い事例などが記載されており、職場で当てはまる部分があることがわかりました。

★「見える化」について、興味が出てきました。

★会社が「見える化」を推奨している、今回の受講により現場で役立つ内容をたくさん学ぶことができました。

★「現場を知らなくてもすぐにわかるように」という考えを導入することによって、これまでの「見える化」の取り組みを変化させることができました。

ねらいと特色

●「見える化」とはどのようなことを学びます。

●「見える化」の考え方を幅広い面からとらえることで、周辺知識も学習できます。

●さまざまな事例で、現場で使える「見える化」がわかります。

主な項目

1 か月目
 第1章 「見える化」とは何か
 「見える化」の意義と目的
 「見える化」で「現場力」を高める 他

第2章 「見える化」の基本的考え方
 仕事を進める上での「見える化」の基本的考え方
 「製品開発・生産」での基本的考え方 他

第3章 「見える化」の進め方
 「見える化」の計画
 仕事の「見える化」の実践
 仕事の「見える化」の事例

第4章 「見える化」の事例
 基準の「見える化」効果の「見える化」
 異常の「見える化」差異の「見える化」 他

◆教材構成：テキスト1冊
 ◆レポート回数：2回

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
 JTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

トヨタ生産方式入門

64

164

受講期間：3か月 受講料：14,040円
トヨタ生産方式の考え方の原点を学ぶ！



受講者の声

- ★「トヨタ生産方式」の基本的な考え方を、体系的に理解することができました。
- ★リーダーとして、リードタイム短縮に取り組んでいるので、ムダ取り改善事例がたいへん参考になりました。
- ★基本的な内容でわかりやすかったので、自分の部下にも説明しやすい、大いに活用できました。
- ★自動化・自動化など、不明な点が明確になりました。
- ★いろいろな改善事例を知ることができて、勉強になりました。

ねらいと特色

- 「かんばん」とは何か？「Jアンドン」とは何か？「標準作業」とは何か？といった用語の説明からその内容まで、ひとつひとつ学習します。
- トヨタ生産方式の基本的な考え方を正しく理解することで、応用レベルへ進む力を養います。

主な項目

1 か 月 目	第1章 なぜ改善をするのか？ 収益確保の三つの理由 利益と原価
2 か 月 目	第2章 トヨタ生産方式の基本的な考え方 トヨタ生産方式の定義 製造技術とは 他
3 か 月 目	第3章 標準作業 物の作り方の基本 標準作業の定義 他
4 か 月 目	第4章 改善の進め方 トヨタ生産方式は監督者のためのもの 他
5 か 月 目	第5章 事例研究 ゴムローラーを作っている工場 和菓子店A社社の改善事例 他

- ◆教材構成：テキスト1冊
- ◆レポート回数：3回

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

職場の安全衛生管理

66

134

受講期間：3か月 受講料：16,200円
安全衛生管理の役割を知り、基本をマスターするのに最適な講座です！



受講者の声

- ★職場の安全・衛生管理は非常に重要なことなので、部下をもつ立場としても大変勉強になりました。
- ★安全衛生委員になったのですが、話がわからず、少しでも理解できるようにと受講しました。かなりよく理解できるようになりました。
- ★衛生管理者の勉強を始める前に、ある程度の知識を身につけることができました。
- ★各作業での危険に対する心得がわかりました。
- ★作業管理を実施する上で必要な、災害の防止対策や点検周期など、業務に役立つことを多く学びました。

ねらいと特色

- 安全衛生管理の意義、目的の理解から具体的対策までをひとつとおろマスターします。
- はじめて安全を学ぶ人でも、安全衛生管理のフレームが十分身につきます。
- 一度安全衛生を学んだ人には、知識を体系的に整理するのにも最適です。また、応用力が身につきます。

主な項目

1 か 月 目	第1編 安全衛生管理総論 安全衛生管理の意義 安全衛生管理体制 安全衛生管理活動 安全衛生点検 他
2 か 月 目	第2編 安全管理 機械による危険の防止 電気による危険の防止 爆発・火災の防止 他
3 か 月 目	第3編 衛生管理 作業環境管理および作業管理 健康管理 VDT作業管理 職場における喫煙対策 他

- ◆教材構成：テキスト1冊
- ◆レポート回数：3回

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

みんなの安全「基本のキ」

65

H21

受講期間：2か月 受講料：9,720円
「事故は他人事、自分だけは大丈夫」という意識を変える！



受講者の声

- ★職場で役立ちました。特に安全安心を心がけているので非常に良かったです。製造業にはびつたりです。
- ★新入社員教育の資料として役立つ内容でした。
- ★報告書に添付するなぜなぜ解析の考え方がよくわかりました。
- ★各項目の記事内容がとてもわかりやすく、理解できた点が良かったと思います。
- ★安全標語等で目にするQCサークル、KYK、KYTというような言葉の意味がわかり、さらに実際の内容について把握する事ができました。

ねらいと特色

- 安全に対する心構えを学びます。
- リスクアセスメント、ハインリッヒの法則など、安全に関する基礎用語を学びます。
- 職場ですぐに実践できるように、KYTなどのノウハウを学びます。

主な項目

1 か 月 目	1章 安全とは？ 2章 服装と職場環境も事故に関係する！ 3章 ルールを守って安全作業 4章 危険をなくしてこう！
2 か 月 目	5章 現状維持から改善へ 6章 落ち着いて事故対応 7章 情報を共有しても秘密は守る！ 8章 健康バッチリ！安全作業 9章 まだある安全対策

- ◆教材構成：テキスト1冊
- ◆レポート回数：2回

※初回提出時にマークシートが
Web 提出のどちらかをお選びください。

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

事例で学ぶヒューマンエラー対策講座

67

169

受講期間：3か月 受講料：17,280円
事故・災害の陰にあるヒューマンエラーを防止し、安全かつ安心して働ける職場をつくる！



受講者の声

- ★ヒューマンエラーは必ず起こり、何度も痛い目に遭ってきました。フェールセーフ等の考え方を理解できたことは大きく、意義のある受講でした。
- ★ヒューマンエラーの全体像をつかめたので、今後一貫性のある対策活動にうつされたいと思います。
- ★若年層、中堅層で災害が発生しています。慣れ、おごりなど「人」としての分析を必要とすると本講座は大変興味深く勉強になりました。

ねらいと特色

- 災害発生メカニズムを解析し、ヒューマンエラーとの関係について学びます。
- 人間を取り巻く設備・作業・環境・管理面での安全対策と、危険に際して適切な行動を取るための感受性訓練について解説します。
- 自発的・主体的な安全活動を促すために何をすべきかを学びます。
- 現場で起るトラブルや災害の事例が豊富で理解しやすく、実践に役立てることができます。

主な項目

1 か 月 目	第1章 ヒューマンエラーの全体像と対策の概要 第2章 災害のメカニズム 第3章 人間の行動特性と安全
2 か 月 目	第4章 ヒューマンエラーの防止 第5章 感受性を高める効果的な危険予知訓練
3 か 月 目	第6章 安全とリーダーの役割 安全リーダーの使命と指導力(リーダーシップ) 安全への動機づけ(モチベーション) 安全の対話・傾聴(コミュニケーション)

- ◆教材構成：テキスト2冊
- ◆レポート回数：3回

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

「ポカヨケ実践とチヨコ停対策」

受講期間：2か月 受講料：14,040円

140～43・

69～75

44B・45・46

強い製造現場作りへの実践力を身につける！



受講者の声

- ★人がミス犯すメカニズムについて、理解できました。
- ★作業を行う時、いま一度危険な箇所がないか見直す機会ができました。
- ★製造の入門的なコースを受講したため、レベルにあっていた良かったです。
- ★改善の着眼点、手法を知ることができました。
- ★現場で作業ミスが多いので、対策の参考になりました。
- ★ロスの分類など、今まであまり気にかけていなかったことがよくわかりました。



ねらいと特色

- 人はなぜポカミス犯すのかを理解し、対処するポカヨケの仕組みを学びます。
- ポカヨケを計画・導入し運用する手順を学び、実践力が身につきます。
- 設備管理におけるチヨコ停とは何か、なぜ起きるのかを学びます。
- チヨコ停対策の進め方を学び実践力が身につきます。

主な項目

1 か 月 目	2 か 月 目
第1章 ポカミスと「ポカヨケ」 ポカミスとヒューマンエラー ポカミスを「ポカヨケ」で予防防止する 「ポカヨケ」の仕組み	第3章 チヨコ停とチヨコ停対策 チヨコ停とは チヨコ停の原因は微欠陥にあり 他
第2章 「ポカヨケ」推進で強い職場になる 「ポカヨケ」の計画 「ポカヨケ」の準備と実施 他	第4章 チヨコ停と設備管理 設備の7大ロスの一つ、チヨコ停 設備の性能維持と不具合の発見 他

◆教材構成：テキスト2冊

◆レポート回数：2回

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

改善と提案の実践

受講期間：4か月 受講料：18,360円

130

製造工程のあらゆる場面で必要な、改善の実践能力を習得する！



受講者の声

- ★製造業で働いていくうえで必要な改善についての考え方が学べました。
- ★職場で改善活動を行っているが、やり方を教わったことなかったことで、勉強になりました。
- ★普段見聞きしている用語の意味が理解できて、役に立ちました。
- ★改善提案件数の具体的なデータが掲載されており、件数を増やすためのヒントを得ることができました。
- ★自分の作業内容について掘り下げて考えることで、改善点を再発見することができました。



ねらいと特色

- 作業改善の立案のテクニックから、それを実践する改善技法まで、ひととおりの学習をします。
- 現場での作業改善が立案でき、それを実践する能力が身につきます。

主な項目

1 か 月 目	2 か 月 目	3 か 月 目	4 か 月 目
作業改善の重要性 作業改善の着眼点	品質の改善 コストの改善 作業方法の改善	安全性の改善 5Sのすすめ方	職場ぐるみの改善活動 新時代の展望と対応
作業改善の歴史	改善の改善 改善の改善	改善の改善 改善の改善	改善の改善 改善の改善

◆教材構成：テキスト2冊

◆レポート回数：4回

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

生産管理シリーズ〈選択制〉

受講期間：3か月 受講料：19,440円

140～43・

69～75

44B・45・46

生産現場の中堅社員・リーダーのための実力を養成します！

※申込み時にいずれかの科目をお選びください。

主な項目

No.	選 択 名	受 講 料
69	工程管理 140	2か月 11,880円
70	作業管理 141	2か月 11,880円
71	品質管理 142	2か月 11,880円
72	原価管理 143	2か月 11,880円
73	安全衛生管理及び環境の保全 144B	2か月 11,880円
74	作業指導 145	2か月 11,880円
75	設備管理 146	2か月 11,880円



こんなコースです

- ★企業が適正な利益を得て永続し、かつ成長発展していくためには、生産現場での安全衛生の確保はもちろんですが、人、材料、機械・設備、資金をむりなく、むだなく、むらなく活用して、①決められた品質の製品を、②決められた納期までに、③決められた数量を経済的(原価の低減)に生産する活動を行わなければなりません。この①・②・③の3つの要素を上手に実施させるための管理が生産管理です。この生産管理シリーズは、3つの要素を同時に考慮し、総合的な管理を目的に、各コース毎につくられています。

◆教材構成：テキスト各1冊

◆レポート回数：各2回

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

ものづくり現場の「カイゼン3つのスキル」

受講期間：3か月 受講料：19,440円

77

H40

改善推進者にふさわしい改善技術を身につける！



こんなコースです

- ★製造業では、生産環境の変化に対して常に改善を進めることで、コストの低減を図ることが求められます。そのためには、管理・監督者は、改善目標を掲げるとともに、改善推進者などの改善スキルを常に向上させなければなりません。
- ★「改善分析力」「改善設計力」「改善企画力」の3つを取り上げています。
- ★3つのスキルについて、具体的な実践技法をもとに学習し、改善推進者にふさわしい改善技術を身につけましょう。



ねらいと特色

- 「改善分析力」では、各種分析ツールの使い方が身につきます。
- 「改善設計力」では、具体的な活動方策、設計技法が身につきます。
- 「改善企画力」では、発掘した改善課題を企画案へ展開する力が養成されます。

主な項目

1 か 月 目	2 か 月 目	3 か 月 目
序 章 カイゼンのスキル向上の必要性和考え方 カイゼンのスキル向上の必要性 他	第2章 必要なスキル (その2) 改善設計力 改善設計力向上のための4つの力 他	第3章 必要なスキル (その3) 改善企画力 改善企画力向上させるための6つのスキル 他
第1章 必要なスキル (その1) 改善分析力 改善分析力向上のための分析ツールの使い方 他	第4章 改善のマネジメントと提言 ライン主導の改善の推進 他	

◆教材構成：テキスト3冊

◆レポート回数：3回

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

78

H63

ものづくり現場の問題解決入門

受講期間：2か月 受講料：14,040円

ものづくり現場が抱えるさまざまな問題の見つけ方や解決方法を学ぶ

こんなコースです

- ★ものづくり現場では、品質・コスト・納期・安全など多くの問題を抱えています。それらの明らかにしている問題、あるいは潜んでいる問題を解決するための知識や方法を学び、問題解決力を向上させることを目標とします。
- ▶問題の原因をつかみ、解決するための手段や手順を考えだし、行動する力を養います。
- ▶認識できる問題だけでなく、認識できていない、潜んでいる問題を発見し、解決に導く方法についても学んでいきます。

ねらいと特色

- 問題を把握し、その問題を解決するために必要な手法について、ものづくり現場の事例をあげながら解説していきます。
- 問題解決に不可欠なQC七つ道具やQCストーリーの進め方についても分かりやすく説明します。

※内容は、一部変更される可能性があります。

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

主な項目

- 1 章 問題解決とは何か
[問題とは何か]
[問題と課題の違い]
[問題を解決するいろいろな方法]
- 2 章 問題解決の進め方
[問題解決型のポイントと進め方]
[課題達成型のポイントと進め方]
- 3 章 ものづくり現場にはどのような問題があるか
[ものづくり現場の安全・品質・納期とコスト]
[製造物責任法]
[ものづくり現場に潜んでいる問題の見つけ方]
- 4 章 問題解決力を身につける
[問題解決力とは何か]
[問題解決に必要な基本的能力を養う]

- ◆教材構成：テキスト1冊
- ◆レポート回数：2回

80

198

品質管理「基本のキ」

受講期間：2か月 受講料：9,720円

品質管理の考え方・進め方の基本を習得し、日々の業務の改善につなげる！

受講者の声

- ★実際に現場（職場）でこれから活用できるものだったので良かったです。よく理解できました。
- ★講座名とおり、基本的な内容から学べるテキストが良かったです。
- ★場ごとに、問題点を見抜くために最適なグラフの種類・名前がわかったのが良かったです。
- ★以前よりも、品質やお客様のことを考えて仕事をすることができるようになりました。

ねらいと特色

- はじめて品質管理を学ぶ方や、これから小集団活動（QCサークルなど）を始めるメンバーの方に適しています。
- 品質管理の基本的な考え方・進め方を理解します。
- QC手法や、小集団活動（QCサークルなど）のメンバーとしての基本的なスキルが身につくことで、業務改善活動に役立ちます。

主な項目

- 1 章 品質管理の基本的な考え方から、実際の進め方を学習します
1章 企業活動と品質管理
2章 QC的なものの見方・考え方
3章 品質管理の進め方1（心がまえ）
4章 品質管理の進め方2（問題解決・小集団活動）
- 2 章 データの扱い方・QC手法を習得し、改善につなげましょう
5章 データのとり方・まとめ方
6章 QC七つ道具（Q7）
7章 新QC七つ道具（N7）
8章 改善につなげよう

- ◆教材構成：テキスト1冊
- ◆レポート回数：2回

※初回提出時にマークシートかWeb提出のどちらかをお選びください。

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

79

127

職場の効果的コストダウン

受講期間：4か月 受講料：18,360円

コストの発生要因から対策まで、多くの事例でコストダウンを学ぶ！

受講者の声

- ★基礎の復習ができ、忘れていたことを思い出せました。
- ★普段は設備保全業務にあたっており、お金の流れなどの勉強をする機会がなかったため、通信教育で学習することができてよかったです。
- ★いろいろな視点からコストダウンのことを学習できました。特に、製品分析や材料調達からのコストの引き下げについては、設計業務に役立つと感じました。
- ★日常の作業がコストダウンにつながっていることに気づくことができました。また、学習後、作業に取り組むとき、意識的にコストダウンについて考えるようになりました。

ねらいと特色

- 生産活動におけるコストの意味を理解し、全社のコストダウンの本質を理解します。
- 人・作業方法・材料・設備などの面から、具体的なコストダウンのノウハウが身につきます。

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

主な項目

- 1 章 生産ではどのようなコストがかかってくるのか
コストの構成はどのようなになっているのか
原価算定はどうするか 他
- 2 章 人の面からのコストの引き下げ
作業時間の有効的な使用のしかた 他
標準時間の設定と活用のしかた
- 3 章 労働力を機械力に移転しよう
段取時間からみたコストダウン 他
- 4 章 製品分析および材料計画からのコストの引き下げ
材料調達および現品管理からのコスト引き下げ 他

- ◆教材構成：テキスト2冊
- ◆レポート回数：4回

81

118

現場に役立つ品質管理（手法と実践）

受講期間：3か月 受講料：20,520円

QC七つ道具・新QC七つ道具の手法と問題解決の実践を学ぶ

受講者の声

- ★品質管理についての考え方が変わりました。
- ★物事を多角的に見て判断することの大切さがわかりました。
- ★受講することによって、仕事上よく耳にする言葉の意味や内容への理解が深まったと思います。
- ★字が小さくて見やすかったです。図表が各所にあって、視覚的にもわかりやすかったです。
- ★グラフの書き方など、当然理解しているつもりでしたが、新たに気づくことがたくさんありました。
- ★品質管理だけでなく、業務全般で仕事をすることにあたっての基本的な考え方を学ぶことができました。

ねらいと特色

- 多くの実践例を学ぶことによって、職場での問題解決能力を向上させる力が養成されます。
- QC手法（Q7、N7）からQCサークル活動まで、学習によってその内容が身につきます。

主な項目

- 1 章 品質とは QCのものの見方・考え方
データのとり方 層別 グラフ
チェックシート バレート図
- 2 章 特性要因図 ヒストグラム
散布図 管理図
- 3 章 連関図 系統図 マトリックス図
改善の進め方 QCサークル活動

- ◆教材構成：テキスト1冊
- ◆レポート回数：3回

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

82

H16

現場のムダの見つけ方取り方

受講期間：2か月 受講料：14,040円
 職場改善の基礎であるムダの見つけ方と取り方を学ぶ！

受講者の声

- ★職場内のムダは以前から気になっており、ムダのとり方を学習したことによって、実践に活かせると感じました。
- ★普段の作業で、ムダと感じなかったことの中にムダがあることがわかり、他にもムダがないか、意識するようになりしました。
- ★今までは実行する以前の段階であきらめがちでしたが、いままでは行動を起こしてみようという前向きな気持ちになりました。
- ★すでに職場で実行している内容もありましたが、これから取り組んでいきたい内容もたくさんあって、とても勉強になりました。

ねらいと特色

- 「ムダとは何か」を学習します。
- 「現場改善の基本はムダ取り」であることを学習します。
- ムダを見つけ、それを少なくし、取り除いていくためのやり方方を習得します。

◆教材構成：テキスト1冊
 ◆レポート回数：2回

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
 jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

主な項目

- 第1章 現場改善は「ムダ取り」から
 現場改善はムダ取り
 現場改善活動はムダ取りが基本
- 第2章 ムダとは何か
 ムダとは何か？ 必要なムダと不要なムダ
- 第3章 ムダの見つけ方
 ムダを見つければ
 ムダを見つければ ムダの見える化
- 第4章 現場のムダを摘み取る
 ムダを摘み取るために ムダ取りのポイント

84

H10

初めて物流を学ぶ方、物流を学び直してみたい方々のための 差がつく物流「基本のキ」

受講期間：2か月 受講料：9,720円
 工場出荷から消費者に届くまで、物流の基礎を身につける！

受講者の声

- ★物流の基本、仕組みや言葉の定義がわかるようになりました。
- ★社内では基礎教育の部分を勉強する機会がないため、物流の基本を学ぶことができて良かったです。
- ★物流ABCについての解説が、わかりやすくて良かったです。
- ★学習することで、普段の業務の中で看過していたことが多々あることに気づきました。
- ★時代の変化に合致した内容であり、今後の判断材料になりました。

ねらいと特色

- 物流のしくみと機能など、基礎がしっかり身につきます。
- 物流管理と物流戦略、および昨今の物流の新しい展開について学びます。

◆教材構成：テキスト1冊
 ◆レポート回数：2回

※初回提出時にマークシートかWeb提出のどちらかをお選びください。

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
 jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

主な項目

- 第1章 「物流」とは何だろう
 物流とは？ ロジスティクスと物流について
- 第2章 物流のしくみと機能
 物流ネットワークの基本
 輸送コストは物流費に占めるウェイトが大
 国内貨物の輸送量 他
- 第3章 物流管理と物流戦略
 物流コスト管理の考え方について
 物流ネットワーク構築の基本 他
- 第4章 物流の新しい展開
 情報化時代の物流 環境問題と物流について
 国際化とグローバル・スタンダード
 安全・安心の確保に向けた物流等
 物流のアウトソーシングについて 他

83

I24

作業カイゼンと提案のすすめかた

受講期間：3か月 受講料：14,040円
 新入社員教育に最適！カイゼンの基本から提案活動までを学ぶ！

受講者の声

- ★改善の勉強会で勉強した内容がテキストに詳しく書かれていたのが良かったです。
- ★自分の仕事に身近な内容なので、勉強したことをそのまま活かすことができていると思います。
- ★これまで漠然と取り組んでいた改善の方法について、手順を踏めながら進めることができそうです。
- ★提案活動の原点や考え方を学習することができ、もっと積極的に取り組んでいこうと思います。
- ★今回の学習で、作業改善や提案がしやすくなりました。

ねらいと特色

- 作業改善にあたっての考え方・考え方・問題発見の手がかりから、改善の手順と技法の原理原則、工程や動作の分析方法まで、ひととおりの知識が身につきます。
- 多様な現場において、実際の作業改善の提案が行えるようになります。

◆教材構成：テキスト1冊
 ◆レポート回数：3回

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
 jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

主な項目

- 1 かい 目
 カイゼンとは 省力化を考えよう
 問題発見の手がかり
- 2 かい 目
 カイゼン手順と技法
 カイゼン手順の段階Ⅰ カイゼン手順の段階Ⅱ
 カイゼン計画の実施から定着まで
- 3 かい 目
 問題点の見つけ方とアイデアを出す手がかり
 工程分析 動作分析
 ワークサンプリング法 運搬工程分析
 バレート図ヒストグラム・特性要因図の書き方
 グラフの書き方 提案制度Ⅰ 提案制度Ⅱ
 ワンポイントカイゼン

85

H30

伝えるための技術文書作成講座 (実践指導付き)

受講期間：3か月 受講料：20,520円
 “相手に伝わる”技術文書を作成するためのポイントを学ぶ！

受講者の声

- ★文章作成の目安(文章の長さなど)が細かく記載されていました。
- ★添削時によく練っていない文章について、講師の方より鋭い指摘をいただき、やはり半端なものはわかってしまうのだと良い目撃になりました。
- ★テキストのコラムに普段ほとんどなく使用していた言葉についての解説がなされていて、面白かったです。
- ★添削の指摘がわかりやすく、丁寧だったところが良かったです。

ねらいと特色

- “相手に伝わる”技術文書を作成できるようになります。
- 技術文書の目的・役割を理解し、早く・正確に・わかりやすく書く方法を学びます。
- 打合せ/出張報告書から企画提案書まで、さまざまな技術文書の違いを学び、“相手に伝わる”技術文書を作成するノウハウを学びます。
- 経験豊富な技術者による、ていねいな添削指導を3回受けることができます。

◆教材構成：テキスト1冊+CD-ROM
 (技術文書作成例・テンプレート等) 1枚
 ◆レポート回数：3回 (実践指導)

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
 jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

主な項目

- 1 かい 目
 技術文書の書き方 (基礎編)
 第1章 技術文書の目的と役割
 第2章 文書作成の基本
 第3章 文書を書くための基本ルール
 第4章 技術レポートの実際
- 2 かい 目
 技術文書の書き方 (実践編)
 第5章 わかりやすい技術レポートを書く
 第6章 読みやすい技術レポートを書く
 第7章 企画書の基本
 第8章 企画書の書き方の実際
- 3 かい 目
 総復習
 1 か月目、2 か月目の内容を踏まえて、3 回
 目の技術レポートを提出

ものづくりの「アイデア自由自在」

売れる商品のアイデアの出し方

受講期間：2か月 受講料：15,120円
発想法のコツを学び、アイデアが湧いてくるフレッシュな頭脳をつくる!

受講者の声

- ★アイデア発想を豊かにするコツがつかめました。
- ★製品化に至る過程を整理することができました。
- ★今まで何となく「売れるから」「要望があるから」と企画していた新製品について、アイデアから発売までしっかりとした段階を踏んでいれば、怖いものなし!だと感じました。
- ★ものの見方・考え方の幅が広がり、問題意識が持てるようになりました。
- ★これまで自分が知らなかった手法を学ぶことができました。

ねらいと特色

- これまで成功した発明や商品開発がどのようなヒントから生まれたのか、前例から学びます。
- アイデア発想の一定の法則を知ること、アイデアを簡単に発想できるようにになります。
- 売れる商品はどのようにすれば発想できるか、前例を参考にその方法を学びます。

主な項目

- 1 章 発想の基礎づくり
- 2 章 ものの見方、考え方
- 3 章 アイデアはすべて小さなヒントから
- 4 章 アイデアを出す
- 5 章 人を動かす人の心
- 6 章 売れる商品をつくらう



- ◆教材構成：テキスト1冊
- ◆レポート回数：2回

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

技術者のための「コスト競争力アップ」

受講期間：3か月 受講料：17,280円
技術力はコスト力!収益を確保するコストマネジメントを学習する

こんなコースです

- ★グローバル化の中、世界市場で日本商品が勝ち残っていくためには、品質と共にコスト競争力が重要となります。市場に合致した「コスト競争力をもつ商品」を提供するには、収益を確保するコストマネジメント力が求められます。
- ★本講座では、「技術力」はコスト力の視点で、商品を開発、製造してユーザーに届けるまでのあらゆる過程で生じるコストをマネジメントし、収益を確保していく考え方を学習します。

ねらいと特色

- 企業の目的とコストマネジメント、利益の関連を把握します。
- コストの概念およびコスト発生のメカニズムを理解します。
- 技術力とはコスト力であることを認識します。
- コストダウン、コストエンジニアリング手法を習得します。

主な項目

- 1 章 企業経営とコストマネジメント
企業の目的 技術者にとってのコスト 他
コストマネジメントとは
コスト (原価) とは
コストマネジメントの目的 他
- 2 章 コスト把握の考え方とその方法
コスト把握のねらいとその活用 他
コストダウンの考え方と方法
コストダウンの各種手法 他
- 3 章 コストの創り込み (コストエンジニアリング)
いま、なぜコストエンジニアリングか
コストエンジニアリングの考え方
コストエンジニアリングの実施手順 他

- ◆教材構成：テキスト1冊
- ◆レポート回数：3回

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

品質工学入門 (タグチメソッド入門)

受講期間：3か月 受講料：18,360円
品質工学を少しでも平易に活用できるように!

受講者の声

- ★品質工学の具体的な計算方法だけでなく、考え方から順序だてて説明されていたので、理解しやすく大変勉強になりました。
- ★前から気になっていた品質工学入門をはじめ勉強できてとても良かったです。
- ★同じ部署の同僚と受講し、月イチの勉強会をすることを感じていた疑問点を解決することができました。
- ★レポート問題を解くことで、品質工学の計算法を理解することができました。
- ★知識の振り返りができました。
- ★SN比計算の基礎が理解できました。

ねらいと特色

- 品質工学の考え方がしっかり理解できます。
- 品質工学の難解さは、多くの人たちが計算方法に氣を取られて、考え方を忘れてしまっていることにあります。誰にでもできないからこ、価値ある品質工学を少しでも平易に活用できるように編集されています。

主な項目

- 1 品質工学の基礎を理解するために
品質工学の発祥 タグチメソッドの誕生
技術開発としての品質工学
製造段階以降の品質工学 他
- 2 技術評価のための方法論
技術の評価とは
電気的特性による評価の方法
力と変形量の関係による評価 他
- 3 製造段階の活用方法
オンライン品質工学の課題
オンライン品質工学の特徴 他
付録 品質工学用語集

- ◆教材構成：テキスト1冊
- ◆レポート回数：3回

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

設計者のための「製造の基礎知識」

受講期間：3か月 受講料：17,280円
設計に携わる方のために、ものづくりの方法をわかりやすく解説します

受講者の声

- ★予想していた以上に読み込んだ内容でしたが、図や表が多く使用されていて理解しやすかったです。
- ★加工技術や測定技術など製造の基礎的な知識をわかりやすく書いてあるため、新人やはじめで学ぶ人にとって教科書になると思いました。
- ★設計・開発を行ううえで、選定判断に困る場面がありましたが、この受講によって、選定のフローチャートを作成することができました。
- ★業務に活かせる知識が増えて良かったです。

ねらいと特色

- ものづくりの方法を、製造工場の工程順に、また材料の加工現象をもとに、系統的に学習します。
- 要求仕様に適した材料と、経済的に優れた工作法を選択するポイントを学習します。
- 部品の完成後から製品完成まで、組立・検査の各工程の留意点も学習します。

主な項目

- 1 章 設計と加工
2 章 工業材料
- 2 章 加工技術の基礎
- 3 章 表面処理
4 章 測定・検査
5 章 設計における留意点

- ◆教材構成：テキスト3冊
- ◆レポート回数：3回

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

98
R44

TOEIC®600-650点奪取! プラス リーディング

受講期間：3か月
受講料：22,680円

こんなコースです

★450～570点程度の方を対象に、英語総合力を強化し、TOEIC®600～650点突破はもちろん、国際ビジネスで適用する英語力の基礎を習得します。

講座の特色

●豊富な類似問題練習で確実にTOEIC®得点アップの実力を養成。
●リーディングのウィークポイントを克服。
●文法力を含む総合力をアップし、ビジネスでの実践力も向上。

主な項目

1か
2か
3か

教材構成：「はじめてのTOEIC®TEST完全攻略ガイド 新形式問題対応編」新形式問題対応編 (CD1枚付き)
「TOEIC®600点突破のための英文法」[英文を速読・速解するためのトレーニングBOOK]
◆レポート回数：3回 (出題用CD1枚付き)

※受講対象
TOEIC®450～570点程度の英語力のある方

※この講座は(株)東京外国語センターとの提携講座です。
職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

100
B14

技術英語の基礎

受講期間：4か月
受講料：17,280円

こんなコースです

★本講座は、従来の英語学習方法を改善して、数学、電気、電子、機械、情報、化学、生物の技術分野での因果関係や構成などの機能別、発想別に技術英語を習得する「機能英語方式」で進めていきます。

受講者の声

★英語を学びつつ理系の基礎を復習できました。
★数学英語 機能英語の基礎は、基本的なことですがあまり習う機会がないのでとても役立ちました。
★技術英語だけでなく機能英語を学べて良かったです。

ねらいと特色

●広い技術分野にわたる英文技術マニュアル、技術レポートや科学論文などの読解力の基礎が養成されます。
●「機能英語」方式により、英作文の基礎力と技術英文作成の応用力が身につきます。

主な項目

1か
2か
3か
4か

教材構成：テキスト2冊、機能英語集
◆レポート回数：4回

※本講座は、目安としてTOEIC®400点～600点レベルの方まで、幅広く学習していただけます。

※この講座は(株)東京外国語センターとの提携講座です。
職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

99
R36

英語仕事術 初級コース

受講期間：3か月
受講料：20,520円

こんなコースです

★仕事で使える英語を身につけたいがTOEIC®の点数もあげたいと思っている方が、その両方の希望をかなえられる一石二鳥の通信教育コースです。工夫された構成の教材で、ビジネスのさまざまな場面で役立つ実践力を養成しながら、TOEIC®の点数(リスニング)もアップできます。

講座の特色

●TOEIC®500点以上を目標とした講座です。
あいさつ・紹介や電話での会話などビジネスの基本場面英語を使ってコミュニケーションができることをめざします。

主な項目

1か
2か
3か

教材構成：「英語仕事術 あいさつ・電話編 (CD付き)」(株)アスクグループの教材です。
◆レポート回数：3回

※この講座は(株)東京外国語センターとの提携講座です。
職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

101
B34

技術者のための英語によるプレゼンテーション

受講期間：2か月
受講料：15,120円

こんなコースです

★英語の表現パターンを理解できました。
★今まで英語でプレゼンテーションをしたことがないので、イロハから解説してあるので助かりました。
★具体例が多くあつてわかりやすく、職場の業務に置き換えて考えられるのでとても参考になりました。
★技術者がすぐ使える英語が身につくと思います。
★用例が豊富で実際のプレゼンでも活用できました。

受講者の声

★英語の表現パターンを理解できました。
★今まで英語でプレゼンテーションをしたことがないので、イロハから解説してあるので助かりました。
★具体例が多くあつてわかりやすく、職場の業務に置き換えて考えられるのでとても参考になりました。
★技術者がすぐ使える英語が身につくと思います。
★用例が豊富で実際のプレゼンでも活用できました。

ねらいと特色

●重要な英語表現を選び、キーワード方式により練習することで、口頭発表の成功に役立ちます。
●技術英語プレゼンテーションの基本を理解し、より実践的な発表ができることを目標にしています。
●パソコンでPowerPoint画面を提示し、音声も聞けるCD-ROMが付属しています。

主な項目

1か
2か

教材構成：テキスト1冊+CD-ROM1枚
◆レポート回数：2回

※本講座は、目安としてTOEIC®500点～700点レベルの方まで、幅広く学習していただけます。

※この講座は(株)東京外国語センターとの提携講座です。
職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

- 30 -

ものづくり現場で使える「中国語表現」入門

102 A30

受講期間：3か月 受講料：20,520円
製造現場で使いたい中国語がすぐに学べる！

受講者の声

- ★中国出張でテキストを持参して使ってみたら、話が通じました。英語表現が併記されていたので、ニュアンスをつかみやすかったです。
- ★中国からの研修生との交流に、とても役立ちました。「バリエーション」や「治具」など専門用語もわかり、大助かりです。
- ★具体的なフレーズをたくさん学習できました。
- ★漢字での回答は、中国語の理解に良いと思いました。また、英語併記があるので、意味を理解しやすかったです。
- ★技術分野で使う単語を覚えることができました。

ねらいと特色

- 中国の製造現場でよくつかう中国語のフレーズや単語を学習します。
- 英語併記で、外国語学習で慣れ親しんでいる英語から、中国語表現を学習します。
- ピンイン、音節表記を記載しているので、付録のCDと併せて学習することにより、難しい中国語発音もわかりやすく習得できます。

教材構成：テキスト1冊＋別冊1冊＋発音CD1枚
別冊：「ものづくり現場で使える「中国語」単語集」
レポート回数：3回

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

主な項目

1か月目	2か月目	3か月目
必須フレーズ 空港で 工場到着 設計と打ち合わせ 部品はそろっているか？ 金型メーカーで	生産手順の確認 生産ラインでの試作 カイゼン活動 検査 梱包出荷	アフターミーティング 不良解析 サンプルを持ち帰る 部品はそろっているか？ お疲れ様でした～懇親会 帰国

もっと仕事がうまくいく パソコン効率アップの技

103 C42

受講期間：2か月 受講料：12,960円
パソコン作業の効率を120%アップします！

こんなコースです

- ★操作がスムーズになる技を習得して、パソコン作業の効率を120%アップさせましょう。

ショートカットキーを覚えてください

[Ctrl] + [X]	切り取り	[Ctrl] + [Z]	元に戻す
[Ctrl] + [C]	コピー	[Ctrl] + [V]	すべて選択
[Ctrl] + [S]	保存	[Ctrl] + [P]	印刷

ねらいと特色

- Windows と、Word、Excel、PowerPoint について、操作の効率アップを学びます。
- すぐに改善できることと、「しっかりと理解して改善につなげる」に分けて、技を習得して「効率アップ」をめざします。
- 学習方法の工夫により、技の定着をめざします。

教材構成：テキスト1冊＋別冊1冊
別冊：「レポート課題集」
レポート回数：2回

※OSはWindows7、ソフトウェアはOffice2010(Word、Excel、PowerPoint)で解説していますが、バージョンは原則問いません。

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

主な項目

1か月目	2か月目
すぐに改善して効率アップ 序章 はじめに 第1章 基本設定 第2章 基本をしっかりと 第3章 保存と印刷	しっかりと理解して効率アップ 第4章 挿入に強くなる 第5章 レイアウトに強くなる 第6章 トラブルに強くなる

Excel自由自在2010-2016

104 C41

受講期間：2か月 受講料：12,960円
Excelの基本操作をしっかりとマスター！さらに効率的に使いこなそう

受講者の声

- ★パソコンが苦手でしたが、テキストがわかりやすく、何度も繰り返し学ぶ事ができて良かったです。
- ★自分の仕事の効率を上げる為のヒントや要領が学べました。
- ★書店でいろいろなPC本を買いましたが、どの本も内容に広がりはあるものの、実用的ではありませんでした。今回の内容は実用的で、基本的なことがわかりやすかったです。知らなかった機能もだいぶんわかりました。

ねらいと特色

- 初心者の方は基本操作からしっかりとマスター。それ以上の方は、さらに効率的な使い方を学びます。
- 表計算としての使い方はもちろん、フープロ・図形描画・プレゼンテーションにも応用できるようになります。

主な項目

1か月目	2か月目
第1章 Excelの基礎知識 第2章 基本操作の徹底マスター	第3章 Excelの特徴を活かした使い方 第4章 レイアウトおよび印刷時の注意 第5章 発想を変えた使い方

教材構成：テキスト1冊
付録：サンプルデータ（ダウンロードサービスによる）
レポート回数：2回

※学習には、Excelのソフトウェアが必要です。
※テキスト操作手順は、Windows7、Excel2010を前提として解説しています。
※小冊子では、Windows10、Excel2016での変更点を解説しています。

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

受講者の声

- ★講座のタイトルどおり、具体例が多くて良かったです。現場ですぐ応用できそうです。
- ★今まで自己流でExcelを使っていたのですが、いろいろなやり方があるということがわかりました。

ねらいと特色

- サンプルデータによる操作に基づいた学習により、Excelの使い方が身につきます。
- VLOOKUP、COUNTなど、関数についての実習問題に取り組みることによって、より高度なExcelの使い方を学習します。

実習問題で取り上げる関数

・VLOOKUP	・ROUND
・COUNT	・RANK
・DSUM	・IF

主な項目

1か月目	2か月目
STEP1 Excelの基礎を学びましょう STEP2 表を作成しましょう STEP3 グラフを作成しましょう	STEP4 データを分析しましょう STEP5 グラフフィックを利用しましょう STEP6 Excelを活用しましょう

教材構成：テキスト1冊＋別冊1冊
別冊：「レポート課題集」
付録：サンプルデータ（ダウンロードによる）
※学習には、Excel2010のソフトウェアが必要です。
※OSは、Windows7以降に対応しています。

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
URL <http://www.itex.ac.jp/>

110
A14

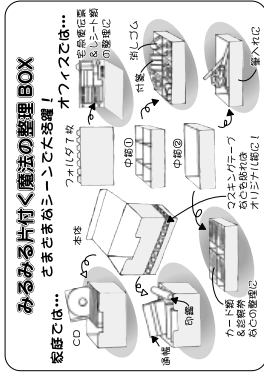
ワザあり！スッキリ最速整理術

〈みるみる片付く魔法の整理BOX付き〉

受講期間：2か月 受講料：14,040円
仕事も心もスッキリ整理すると、あなたの1日が倍増する！

こんなコースです

- ★ものを探すというストレスから解放され、快適に仕事ができるようになります。
- ★整理のコツを身につけることで、劇的に仕事の質を高めることができます。



- ◆教材構成：テキスト1冊
- ◆付録：みるみる片付く魔法の整理BOX
- ◆レポート回数：2回

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

112
A27

働き方・生き方改革講座—実践ワーク・ライフバランス—

受講期間：3か月 受講料：16,200円
本気で考えよう。「成果のあがる働き方、幸せな生き方」とは

こんなコースです

- ★グローバル競争が激化する中、世界はIoT、AIなどの未知の技術領域を迎えます。先の見えにくい状況の中、日本では少子高齢化、長時間労働、格差問題を抱え、皆が一生懸命働いてきたにも関わらず、若者が夢を持ちにくい社会となっています。職場や生活場面でも感じる、この行き詰まりをどう打破していったらよいのでしょうか。本講座は「私たち一人ひとりの働き方・生き方に着目し、その改革から成果のあがる働き方・幸せな生き方を考えていきます。」
- ◆社会で起こっている複層的な諸問題を整理して考えることができます。
- ◆生産性のあがる働き方、新しい組織マネジメント方法について学びます。
- ◆諸外国の事例、企業のさまざまな取り組み事例、いろいろな人の人生に対する考え方が満載されており、多面から客観的に考えることができます。
- ◆自らキャリアプランを設計し、仕事と個人を両立させ自律した働き方・幸せな生き方改革について考えていきます。

ねらいと特色

主な項目

- | | |
|-------------|----------------------|
| 1
が
目 | 第1章 日本の置かれている現状 |
| 2
が
目 | 第2章 幸せな人生を考える |
| 3
が
目 | 第3章 ワーク・ライフバランスを考える |
| 4
が
目 | 第4章 企業の求める働く姿 |
| 5
が
目 | 第5章 キャリアデザインを考える |
| 6
が
目 | 第6章 社会の変化と新しい働き方 |
| 7
が
目 | 第7章 会社と仕事のマネジメント |
| 8
が
目 | 第8章 生き方改革のための実践とノウハウ |
| 9
が
目 | 第9章 会社と個人の両立する働き方の実現 |
| 終
章 | 終章 新たな人生を生きる |

- ◆教材構成：テキスト1冊
- ◆レポート回数：3回

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

111
A26

共感と呼ぶストーリーテリングの実践

～話す力・伝える力・語る力～

受講期間：3か月 受講料：18,360円
あなたの思い、相手に受け取ってもらいましょう

こんなコースです

- ★「コミュニケーションを成立させるのは受け手である。」どんな名義も受け取ってもらわなければ意味がありません。主導権を握っている相手の心を動かして行動を起こしてもらうためには、伝えるに加えて「心を動かすストーリー」が必要なのです。
- ▶人を説得するには、論理・情緒・論理の3つが必要であり、情緒と論理はあくまで論理の上に築くものであることを学びます。
- ▶相手を動かすには、「場をつくる力」「コンテンツを構成する力」「パフォーマンスの力」が必要であり、それぞれについて演習しながら力をつけていきます。
- ▶ストーリーづくりのために、自分自身の経験談をどのように翻案して準備していくか、また、そのリンク方法を学びます。
- ◆ねらいと特色
- ◆桂文枝の弟子で芸人歴もある著者が、人を動かすコンテンツづくり、パフォーマンスのコツ、「秘伝の22か条」を披露します。
- ◆話す力を養うために、4つの話法を事例を通じてわかりやすく解説します。

主な項目

- | | |
|-------------|--|
| 1
が
目 | ストーリーテリング (話す力)
第1章 ストーリーテリングとは何か
第2章 ストーリーテリングの基礎知識 |
| 2
が
目 | ストーリーテリング (伝える力)
第3章 何となく準備が大切
第4章 ストーリーを作ってみよう
第5章 コンテンツ作りのポイント
第6章 コンテンツをさらに練り上げよう |
| 3
が
目 | ストーリーテリング (語る力)
第7章 パフォーマンスの前提
第8章 パフォーマンスのポイント
“秘伝の22か条” |

- ◆教材構成：テキスト1冊＋ワークブック1冊
- ◆レポート回数：3回

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

113
A32

日本を知って世界に出よう！日本人カアップ講座

受講期間：2か月 受講料：15,120円
知れば知るほどおもしろい！ハイテク不思議大国・日本を学ぼう

こんなコースです

- ★海外へ行くとき、現地の人から日本についている聞かれます。そのときうまく答えられませんか？よく知らないために答えられず、冷や汗をかくことはありませんか？
- ★外国人と仕事をしていくには、日本人として日本の文化、日本の良さを理解し、互いの文化を理解し合うことと、海外での仕事により楽しく有意義なものになるでしょう。
- ◆本講座の特色
- ◆「神社の水と5S」がつながっている！「日本はスーパー正直な国」「世界一長寿企業が多い国」……、意外に知られていない日本の不思議を学びます。
- ◆ハイテクで便利は社会でありながら、独自文化をもつ日本の歴史や文化を考えてみます。
- ◆話を盛り上げるトピックスも満載！2色刷りのビジュアルなテキストで楽しく学びます。

主な項目

- | | |
|-------------|---|
| 1
が
目 | 序章 海外の職場で
1章 ビジネスの中に生きる日本文化 (日本的経営と日本文化)
2章 日本は特殊な社会 (不思議な国・日本)
3章 日本文化の形成と歴史 (日本文化の背景と成り立ち) |
| 2
が
目 | 4章 日本文化の発展 (庶民文化の発展)
5章 世界の舞台へ (明治維新から現代)
6章 日本人のビジネスでの活用と日本文化の発展
巻末付録 日本の年中行事と生活 |

- ◆教材構成：テキスト1冊 (2色刷り)
- ◆レポート回数：2回

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

114
H13W

最強のチームをつくる！自分力アップ講座 〈自己分析サービス付き〉 (Web 提出)

受講期間：2か月 受講料：19,440円
Webアンケートで自分の強みを知り、チームで最大限の成果を上げる手法を学ぶ

こんなコースです

- ★自分力をアップさせて、あなたの能力を最大限に発揮しましょう。
- ★チームメンバーの強みや思考パターンを把握し、それぞれの個性を活かして組織パフォーマンスを最大限に発揮するための手法を学びます。

ねらいと特色

- Web アンケートに答えることで、自分の強みと思考パターンを客観的に知ることができます。
- 著名人、歴史上の人物を例に、チームづくりのポイントをわかりやすく解説します。

自己分析サービス(Webアンケート)とは
160問(回答時間約15分)のWebアンケートに答えると、自分の気質タイプや強みを分析したフィードバックシートが通常1週間(最長2週間)以内に届きます。この分析結果を基に、学習を進めていただきます。

主な項目

- 1 自分力を知る
人間関係の問題と原因 他
- 2 タイプ別コミュニケーション法
コミュニケーションのしやすさ 他
- 3 最強のチームづくりとリーダーシップ
城野石垣からチームづくりへのヒント
・スティーブ・ジョブズの成功と失敗
・武田信玄の成功と失敗
・織田信長軍、豊臣秀吉軍
- 4 自分力アップで最強のチームをつくる

- ◆教材構成：テキスト1冊
- ◆レポート回数：2回 (Web 提出)
+ Web アンケート(自己分析サービス)
+ 個別アドバイス

※Webアンケート結果は、E-mailでご自身のアドレスに送信されます。(PCの対応。フィードバックシートはPDF形式)

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

116
C33

100%伝わる「企画書・提案書の作り方」

受講期間：2か月 受講料：15,120円
「稼げる・儲かる」企画書作成ができるようになる！

こんなコースです

- ★企画書作りで最も肝心なことは、相手にきちんと伝わるものに仕上げることです。しかし、言いたいことを的確に言葉や図として表現することはなかなか難しいものです。
- ★本講座では、企画書作成のプロフェッショナルが、相手に100%伝わる企画書・提案書を作るためのノウハウやテクニックを、豊富な事例やイラストを交えてわかりやすく解説しています。

ねらいと特色

- 魅力があつて「稼げる・儲かる」企画書が作成できるようになります。
- 企画書を作成する際に「誰にでもすぐに使える」テクニックを習得できます。
- 企画書作成レポート(任意提出)は、実際の企画書を作成し、企画書のプロである著者による添削指導を受けることができます。

主な項目

- 1 企画書の構想術～最初はイメージを作る
企画書のストーリーライン術～どう組み立てるか
企画書のインパクト術～印象付けるためにどう要約するか
- 2 企画書の文章術～まずは書いてみる
企画書のレイアウト術～わかりやすくレイアウト
企画書のデザイン術～伝わるデザイン
企画書の魅力アップ術～さらに魅力ある企画書に

- ◆教材構成：テキスト1冊+別冊
- ◆別冊：「レポート課題集」
- ◆レポート回数：3回
(必修課題2回+任意提出課題1回)

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

115
H01

できる！リーダーのための問題解決の進め方

受講期間：2か月 受講料：12,960円
あらゆる問題を発見し、解決できるようにする

こんなコースです

- ★職場で起こるさまざまな問題の種類や構造を理解します。
- ★問題解決に必要な能力、考え方、プロセス、手法を学び、実践できる力を身につけます。
- ★職場での問題解決を阻害する要因を理解します。
- ★問題を発見し、解決していく職場づくりができるようになります。

ねらいと特色

- 身近で具体的な事例を通して学習を進め、さまざまな原因分析・問題解決の方法を学ぶことで、スムーズな問題解決力を自然に身につけていきます。
- 付録のワークシートでは、身近な題材で問題解決の手順を身につけ、解決に至る過程を経験することにより、必要となる実践力を身につけていきます。

主な項目

- 1 職場の問題とは
第1章 解決する問題を定める
第2章 原因を分析する
- 2 問題を解決する
第3章 問題を解決する
第4章 問題解決をする職場づくり
第5章 リーダーに期待されていること
- 3 ワークシート
職場のリーダーに求められるもの
解決する問題を定める
原因を分析する
問題を解決する
問題解決する職場づくり

- ◆教材構成：テキスト1冊
- ◆レポート回数：2回

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

117
C37

わかりやすい「説明の技術」コース

受講期間：3か月 受講料：16,200円
説明の機会が多い方に朗報！確実に成長するコースです！

受講者の声

- ★話し方が、こんなにも緻密に計算されているとは思いませんでした。先生の人間性を垣間見ることができ、素晴らしいと思いました。
- ★人から説明がわかりやすくなったと言われました。また、他人の説明の改善点も気づけるようになりました。この2つは、具体的な成長として実感があります。
- ★話し方の技術はもちろんですが、報告会の型なども説明されており、即実務に活用しました。
- ★説明の技術がこんなに奥深いとは知りませんでした。

ねらいと特色

- 「わかりやすい説明」とは何かを考え、「わかりやすさ」の本質を理解します。
- 「型」をマスターすることによって、わかりやすい説明の技術を身につけます。
- 「1対1」「1対10」「1対100」ステップアップしながら、「わかりやすい説明の技術」を向上させます。

主な項目

- 1 わかりやすい説明の基本を学ぶ
第1章 「わかりやすさ」の本質
第2章 説明の技術をもつに心得
第3章 1対1の説明の技術
- 2 基本を学び応用に実践する
第4章 1対1の説明の技術・応用編
第5章 1対10の説明の技術
- 3 応用の実践とステップアップ
第6章 1対100の説明の技術
第7章 説明力を確かなものにするために

- ◆教材構成：テキスト1冊
- ◆レポート回数：3回

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

118
J24

健康キラル★食べ方講座

食べ方講座 食べ方アドバイザー養成講座

受講期間：6か月 受講料：21,600円
カラダのための意識改革！「食べ方」を学んで元気な毎日！

こんなコースです

- ★正しい「食べ方」の知識を学び、自分で実践するとともに、その知識を活用して、人にアドバイスできるスキルを身につけます。
- ★元気で健康に過ごすために、世代やライフスタイルに応じたさまざまな「食べ方」を学びます。
- ★テキストは見開き単位で構成され、図解やイラストでわかりやすく解説します。
- ★実践課題レポートは、1週間の食事記録から、改善案をアドバイスする方式を導入し、「食べ方アドバイザー」としての実力を養成します。

ねらいと特色

- 「食べ方アドバイザー」として、食生活の改善アドバイザーができるスキルが身につきます。
- クリニックで数年にわたり食事指導を行い、病氣回復を支援してきた経験をもつ竹森先生が、「竹森流フンボイネットアドバイス」で健康に役立つアドバイスをします。

主な項目

Chapter1	食べ方の基本 食べるってどういうこと？ 栄養バランスのよい食べ方 他
Chapter2	若さとキレイのために 太らない食べ方①体重管理の基本 他
Chapter3	元気で働くために 生活習慣を改善 ②おなかの調子を整える方法③生活習慣病の予防 他
Chapter4	子どもの健やかな成長のために 丈夫な赤ちゃんを産むための食事 他
Chapter5	イキキと年を重ねるために シニア世代の健康と食べ方 低栄養を予防する食べ方 他

- 修了後、申請により「みんなの食育 から「食べ方アドバイザー」の認定証が発行されます。
- ※「みんなの食育」への申請料3,000円(税込)が別途かかります。

- ◆教材構成：テキスト1冊
- ◆レポート回数：4回

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

120
H20

書く力「基本のキ」—報告書・レポート—

受講期間：2か月 受講料：9,720円
応用自在の文章力で「ホウ・レン・ソウ」をスムーズに！

受講者の声

- ★業務で報告書を書くことが多いので、たいへん役に立ちました。
- ★テキストを読んでいるうちに、「今までの私の文章は、何だったのか？」と思うくらい下手な文章を世に送っていたことがわかりました。今後はこのテキストを参考に、よりよい文章を作成したいと思っています。
- ★今まで知らなかった漢字や熟語などがたくさんあったので、とても勉強になりました。
- ★各種の報告書の事例や間違いやすい用語など、とても実践的な内容でした。
- ★文章表現の大切さが再確認できました。

ねらいと特色

- 報告書・レポート作成のほか、事務的な職務を遂行するに不可欠な国語の能力、文章力を習得します。
- 報告書・レポートの基本構成がわかり、文章作成に自信がつけます。

主な項目

第1章	表現技能の習得 文章を「書く」ということ 報告書・レポートの基礎知識 基本的な文章構成 ビジネス文書の基本要素「5W2H」 他
第2章	表現技能の習得 表現技能が表現技能を支える 書き誤りやすい漢字 紛らわしい用語 他
第3章	実務技能の習得 習得したいビジネス文書実務技能 日報 週報 月報 各種報告書 提案書 企画書 稟議書 調査報告書 他

- ◆教材構成：テキスト1冊＋CD-ROM
(レポート例テンプレート) 1枚
- ◆レポート回数：2回

※レポート例テンプレートには、Wordのソフトウェアが必要です。

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

119
J01

食育講座 (野菜編)「Foods How?」 The Yasai Book

チャレンジ！フードインストラクター認定講座

受講期間：6か月 受講料：18,360円
食の達人になる！やさしくわかる野菜のコト

こんなコースです

- ★「食育」とは、私たち一人ひとりが、健康でバランスのとれた食生活に必要なことからをきちんと理解し、その考えを周りに伝えていくことです。
- ★本講座では、野菜に関するさまざまなこと、選び方、食べ方、調理法、野菜の生育に関する知識や豊かな食生活の楽しみを体験的に身につけ、「食の大切さ」を周囲に伝えていく、そのための基本を習得します。

- ★写真やイラスト満載 4色刷の目で見て楽しいテキストです。

受講者の声

- ★自分の健康管理につながり、それを人に教えることができました。
- ★テキストの勉強だけでなく、現物を買い、それについて調べて、それを使ってレシピをつくる等、机上だけの勉強でなかったのが面白かったです。

- ◆教材構成：テキスト1冊＋副読本「たべるといせつだね」
- ◆レポート回数：4回
- ※制度修了時には、特定非営利活動法人「みんなの食育」より「フードインストラクター」の認定証が授与されます。

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

121
P40

ビジネスペン字 硬筆書写検定3級対応

受講期間：4か月 受講料：11,880円
豊富な練習で美しい字を身につける！

受講者の声

- ★手で文字を書くことの難しさや大切さを感じることができ、スキルアップになったと思います。
- ★ひらがなの筆順で間違えて覚えていた箇所があったのですが、問題に出たため、その間違いに気づくことができました。
- ★文例、慶弔の上書きは、今後とも参考とさせていただきます。
- ★楷書、行書の特徴がわかりました。
- ★指導・講評で良いところを書かれていたのは励みになりました。

ねらいと特色

- 豊富な練習によって、字を書く楽しさが身につきます。
- 漢字、ひらがなが正しく書けるようになり、美しいビジネス文書が書けるようになります。
- 文部科学省後援の硬筆書写検定受験のための対策と傾向(3級)を用意しているため、検定受験の準備にも役立ちます。

主な項目

1か月	かな ひらがなの字源 ひらがなの練習 カタカナの字源 カタカナの練習 他
2か月	楷書 基本点画の練習 他
3か月	楷書と行書 名言・句 行書 行書の筆派 他
4か月	日本文 熟語 行書かなまじり文 手紙の書きかた 行書かなまじり文の練習 他 硬筆書写検定 硬筆書写検定について フェルトペンについて 他

- ◆教材構成：テキスト1冊
- ◆付録：「硬筆書写技能検定3級問題と解答」
「学習ガイド」
- ◆レポート回数：4回

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

ビジネス美文書

122
P28

受講期間：3か月 受講料：14,040円
メールにも対応した、ビジネス文書力養成講座！

受講者の声

- ★ビジネス文書の基本について学べて、たいへん有意義でした。このテキストは、今後大いに活用していきたいです。
- ★書く能力が鍛えられたので、今後の仕事に役立てられます。
- ★ビジネスの公文書を書く機会が多くなっている中で、今回受講することで再確認したことがたくさんありました。
- ★文章を作成する上でのポイントを再認識できた点が良いかったです。
- ★担当していただいた講師の方のコメントが、的を射ていてよかったです。

ねらいと特色

- 会社でのビジネス文書の役割と基本ルールを理解することで、現場での実践力が養成されます。
- メール文の書き方および注意すべき点も学べます。

主な項目

- 1 か 月 目
ビジネス文書の基本ルールを学ぶ
第1章 文章の基礎知識
第2章 ビジネスレターの書きかた
第3章 パソコン時代のビジネス文書
- 2 か 月 目
豊富な文例を通して、社内文書のポイントをマスターする
第4章 社内文書の書きかた
- 3 か 月 目
TPOに応じた文章力を身につける
第5章 社外文書の書きかた

- ◆教材構成：テキスト1冊
- ◆レポート回数：3回

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

一筆に自信がつく一さらさら筆ペン講座

124
P97

受講期間：3か月 受講料：14,040円
コツを覚えて練習すれば、いつでもどこでも美しい筆文字が書ける！

受講者の声

- ★普段なじみのない筆ペンを使う機会ができて、習うことができました。
- ★テキストにはポイントが書かれていて、解説も丁寧でとても参考になりました。
- ★受講がきっかけで、文字を書く楽しさを知りました。
- ★雲をつかむような筆の字の書き方ですが、その輪郭が見えてきた感じがします。
- ★自分ではなかなか直せないクセを、わかりやすく指摘してくださったので、矯正できました。

ねらいと特色

- 自信を持って自分の住所・氏名が書けるようになりまます。
- 郵便の表書き・年賀状・宛名書き・季節のあいさつ状など、楽しんで書けるようになります。
- 教材に筆ペン2本が添付されています。

主な項目

- 1 か 月 目
筆ペンに慣れる ひらがなカタカナ・楷書の基本
日本の文字 筆ペンという道具
筆ペンの持ち方 いろいろな線を書く 他
- 2 か 月 目
美しい行書・連綿の書き方
楷書と行書の違い 行書の基本点画
部首別・行書の書き方 他
- 3 か 月 目
生活の中の書を楽しんで書こう
いろいろな宛名書き 季節のあいさつ状
慶弔の表書き 芳名帳を書く 他

- ◆教材構成：テキスト1冊＋練習帳1冊
- ◆付録：筆ペン2本
- ◆レポート回数：3回

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

らくらく合格！漢字能力検定（2・3級対応） こんな漢字あんな漢字

123
P36

受講期間：2か月 受講料：14,040円
ことばの知識を楽しみながら身につけ、人気資格・漢字検定に挑戦しよう！

受講者の声

- ★忘れていたことわざや四字熟語を思い出し、たいへん勉強になりました。
- ★日本語の美しさ・奥深さを改めて感じ、もっと勉強したいと思いました。
- ★読めるけど書けない漢字がよくまとまっていて良かったです。
- ★パソコンを使う機会が増え、漢字の書き方が忘れがちになるため、手書きをするよい機会でした。

ねらいと特色

- 楽しみながら「これだけは知っておきたい」日本語の常識というべきものを学び、学習の集大成として、漢字合格をめざそうというのか本講座のねらいです。
- 文字（漢字）のことば（語句）の数多くの問題を解くことによって、知識を整理できます。
- 漢検受験対策用に、過去問題を精選し、効率的な学習ができる模範問題集が標準添付されています。

主な項目

- 1 か 月 目
正しい漢字や語句を身につけよう
まちがいやすい漢字 むずかしい漢字
まぎらわしい同音異義語・同訓異義語
覚えておきたい反対語 注意したい慣用語
- 2 か 月 目
役立つ知識を豊富にしよう
覚えて損はない四字熟語・故事成語
現代版名づかい・送り仮名のポイント
ことわざが教える生活の知恵
敬語の基礎知識 気になる助数詞と名数
ビジネスで使われるカタカナ語
心にしめる金言・名言

- ◆教材構成：テキスト2冊＋別冊1冊
- ◆別冊：「らくらく合格！漢字能力検定模範問題集（2・3級対応）」
- ◆レポート回数：2回

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

社会人のための「読み・書き・計算」

125
C36

受講期間：3か月 受講料：14,040円
楽しみながら一般常識を身につけ、脳の活性化にも役立つ！

受講者の声

- ★仕事とは別のことで頭を使う時間がつくれたので、新たな知識を身につけることができました。
- ★今まで得意と思っていたのですが、長い間使っていない方程式には、てこずりました。
- ★ことわざ、四字熟語など、日頃ふれる機会の少ない内容について解説があったので勉強になりました。
- ★「小学校レベルかも」と思うようなことでも忘れていたことが多く、受講して「こういう基礎が大事なんだ」と思いました。
- ★これからは気をつけて正しい言葉や文字を使っていこうと思いました。

ねらいと特色

- 問題周辺のことまで理解した解説やメモで、問題に関連した幅広い知識も身につきます。
- 「読み・書き・計算」の数多くの問題を解くことによって、脳の働きを活発にします。

主な項目

- 1 か 月 目
正しい漢字や語句を身につけよう
まちがいやすい漢字 むずかしい漢字
まぎらわしい同音異義語・同訓異義語 他
- 2 か 月 目
役立つ知識を豊富にしよう
覚えて損はない四字熟語・故事成語
現代版名づかい・送り仮名のポイント
ことわざが教える生活の知恵 他
- 3 か 月 目
計数感覚を研ぎ澄まそう
ワンポイント・チェック
頭を柔軟にするいろいろな計算式 他

- ◆教材構成：テキスト3冊
- ◆レポート回数：3回

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

人間力UP!W

126
A19

可能性をひろげる 「脳力アップトレーニング」

受講期間：2か月 受講料：11,880円
「楽しく遊べるトレーニングで、脳機能を活性化しよう！」

受講者の声

- ★脳の経年劣化を遅らせるヒントを勉強することができ、とても有意義でした。
- ★漢字や色のイメージなど、普段と違った角度で考えることができて、頭の中が動く感じがしました。
- ★脳力の低下にストレスの影響があることを知ることができてたいへん良かったです。ストレスの回避術は、自分自身に役立っていきたいと思います。
- ★トレーニングブックを取り組むことで、「考える」きっかけができて、頭が鍛えられたように感じられました。

ねらいと特色

- 脳のメカニズムと脳の加齢について学習します。
- 脳のアンチエイジングとライフスタイルの関係を学習します。
- 「ダイバージェント・シンキング」自己トレーニングができます。

教材構成：テキスト1冊＋トレーニングブック
レポート回数：2回

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

主な項目

- 第1章 ダイバージェント・シンキング
一その「事始め」
- 第2章 「脳力」とは何のことだろう
- 第3章 「脳力」が低下しやすい環境要因
- 第4章 「脳力」の低下を防ぐために
- 第5章 脳のアンチエイジングと「脳トレ」
- 第6章 ダイバージェント・シンキングのトレーニング

Training Book
記憶力・意思力・思考力の衰えを抑止するために、「海馬」と「前頭葉」の機能を活性化する脳のアンチエイジングトレーニング。

人間力UP!W

127
A18

先を読む 「もっと脳力アップトレーニング」

受講期間：2か月 受講料：11,880円
「逆算思考」で先を読む脳力をトレーニング！」

受講者の声

- ★考えてもいなかったようなことに気づくことができました。しかも、テキストを読むほど楽しく感じられました。
- ★「脳力アップ」という普段あまり接することのない内容の教材を学習できて良かったです。
- ★「情報を捨てる」ことが先を読む力になる」という考え方が面白く、行動を変えるきっかけになりました。
- ★物事に関心をもち、疑問をもつことで、情報収集力が高まることを感じました。
- ★トレーニングブックがやりがいのあるものだったので、楽しんで学習できました。

ねらいと特色

- 「先を読む力」とは何かについて学習します。
- 「逆算思考」に必要な、言語力・読解力・思考力・表現力のトレーニングができます。

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

主な項目

- 序章 脳力アップのためのウォーミングアップ
- 第1章 脳力アップの方法と四つのタイプ
- 第2章 「逆算方式」と「積み上げ方式」で「先を読む」活動の時代に望まれる「先を読む力」他
- 第3章 「先を読む」脳力のベースは言語力
自分の言語力をチェック 他

Training Book
言語力・読解力・思考力・先を読む力・表現力のトレーニング

教材構成：テキスト1冊＋トレーニングブック
レポート回数：2回

※本講座の学習期間は2か月ですが、各月の学習範囲は特に定めておりません。
ご提出いただく2回のレポートも、テキスト全体の内容から出題されます。

仕事力UP!W

128
H31

残業ゼロ！頭のいいダンンドリの技術

受講期間：2か月 受講料：14,040円
時間の達人はダンンドリ名人！すぐに役立つ基本とコツを学びます！

こんなコースです

- ★ダンンドリ不足がトラブルを招く！
▶ ゴールまでの全体像を想像することからダンンドリが始まります。
- ★仕事はお互いに、早く、楽しく！
▶ 根回し、コミュニケーションこそ、ダンンドリの要点です。
- ★進捗状況によって柔軟に対応！
▶ スモールステップで検証すれば、異常の発見が早くなります。
- ★自分の時間をマネジメント！
▶ 集中できる時間帯の確保、すきま時間の有効活用で、人生を楽しく豊かに暮らしましょう。

ねらいと特色

- 技術者が実践から導いた本場に役立つダンンドリの技術が身につきます。
- 「ダンンドリワークシート」で、今日からダンンドリ術が身につきます。

教材構成：テキスト1冊
レポート回数：2回

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

主な項目

- 1章 あなたもダンンドリ名人になろう
- 2章 ダンンドリの大体のイメージをつかもう
- 3章 全体像はどうやってつかむのか
- 4章 確実にゴールに達するにはどうしたらよいか
- 5章 進捗状況の把握と検証、ゴールでの振り返り
- 6章 時間管理名人になろう
- 7章 仕事は一人でできない。周囲の人とのダンンドリ術
- 8章 生活の中のダンンドリ

巻末付録 ダンンドリワークシート

仕事力UP!W

129
H25

仕事の「7つの力」

受講期間：3か月 受講料：16,200円
あなたがもつ潜在能力を「7つの力」に凝縮して引き出しましょう！

受講者の声

- ★自分が仕事をしていくうえで、いろいろのプラスになることが記されていました。
- ★自分の中で働いている力と、頑張っていないかればならない力があることが、わかるようになりました。
- ★「行動力」とは何か？など、今まで考えたことがなかったことを学習できたのがよかったです。
- ★仕事のうえで、自分がどれぐらいのことができていたのか、振り返ることができました。

ねらいと特色

- ビジネスパーソンとしての骨格ともいえる、「7つの力」を身につけます。
- 「行動力」と「実行力」によって、自分自身をコントロールする力を学びます。
- それぞれの力について根本から問い直すことで、あなたが職場で働くための「力」が身につきます。

教材構成：テキスト1冊
レポート回数：3回

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

主な項目

- 1か月 行動力 行動しなければ目標は達成できない
時間力 仕事は時間との競争、時間を制するものは仕事を制する
- 2か月 みる力 一瞬の観察力から始まる
きく力 きき上手は相手の心を聞く
話す力 人間だけが持つ言葉を生かす
- 3か月 書く力 「文は人なり」は
ビジネス文書にもいえる
考える力 考える過程そのものが、
考える力をつける

職場の報連相「基本のキ」

130

H9

受講期間：2か月 受講料：9,720円
“できる人”の仕事の進め方を、「報連相」という切り口から学習する！

受講者の声

- ★今まで言葉でしか知らなかった「報連相」の意味、また活用方法などを知ることができて良かったです。
- ★とても身近な部分についての課題だったため、改めて「報連相」の重要性の認識ができました。
- ★中間報告の大切さをこの講座で学べたので、仕事の中で活かしたいです。
- ★仕事の進め方、よい人間関係とチームワークの取り方など、読めば読むほど自分のためになると思いました。
- ★「報連相」は職場でも行っていますですが、こんなに奥が深いのかということを知りました。

ねらいと特色

- 「報連相」のノウハウを学習し、“できる人”の仕事の進め方のコツをつかみ、ビジネスの質を向上させることを目標とします。
- ケーススタディに取り組み、「報連相」の実践力を身につけます。
- 全52項目の読み切り形式で、効率よく学習できます。

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

主な項目

- 1 か 月 目
はじめに なぜ「報連相」が必要なのか
報連相は「自分のためになる」仕事の進め方 他
第1章 よい報連相
(=よい仕事の進め方)をしよう／報告
- 2 か 月 目
第2章 よい報連相
(=よい仕事の進め方)をしよう／連絡
第3章 よい報連相
(=よい仕事の進め方)をしよう／相談
まとめ 報連相を活用するために

- ◆教材構成：テキスト1冊＋別冊1冊
- ◆別冊：「レポート課題集」
- ◆レポート回数：2回

※初回提出時にマークシートか
Web提出のどちらかをお選びください。

コミュニケーション「基本のキ」

132

H9

受講期間：2か月 受講料：9,720円
コミュニケーションが苦手でも大丈夫。一歩前へと成長する講座

受講者の声

- ★コミュニケーションは社会人として仕事を進めていく中で重要であることがよくわかりました。
- ★ふだん正しいと思って使っていた敬語に間違いがあったことを学びました。
- ★聴く・話す自主トレーニングをしてみて、前より伝わるように話すことができるようになりました。
- ★ビジネスマナーなど、社内試験と重複する箇所が多く、すごく勉強になりました。
- ★すごく印象に残っているのは観点の転換。「あるべき自分」から「今の自分」を見下すのはやめます。
- ★コミュニケーションが苦手でしたが、一歩を踏み出す勇気が出てきました。

ねらいと特色

- 社会人としてのコミュニケーションの基本(聴く、話す、見る、文章、言葉遣い)を学習します。
- コミュニケーションと人の成長について考えます。

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

主な項目

- 1 か 月 目
社会人としてのスタート
コミュニケーションについて考えてみよう
話し言葉～「耳」によるコミュニケーション
話し言葉～「口」によるコミュニケーション
まなざしの言葉～眼によるコミュニケーション
表情・姿勢・動作のコミュニケーション
- 2 か 月 目
挨拶から始まるコミュニケーション
「ボウ・レン・ソウ」というコミュニケーション
ビジネス場面でのコミュニケーション
コミュニケーションと人間成長
言葉のほたつき 文字によるコミュニケーション

- ◆教材構成：テキスト1冊
- ◆レポート回数：必修課題2回、任意提出課題1回

対人関係力をのばすコミュニケーションスキル

131

H9

受講期間：3か月 受講料：16,200円
「対人関係力」は人格形成の原動力。臨床体験をふまえた理論と実践を学ぶ

受講者の声

- ★コミュニケーションが苦手でしたが、勉強したおかげで人との接し方が随うようにでき、うれしかったです。
- ★テキストが読みやすかったです。読むことで反省もできますが、やる気や情熱がわいてきました。翌日の業務をよりバワフルにこなすことができました。
- ★自分の欠点を見つめ直し、どうすればよいのか具体的な方法を学びました。これからの人生で、大切な勉強になりました。

ねらいと特色

- 臨床心理学・精神医学・看護学・哲学などから対人関係の理論と実践について学びます。
- さまざまな対人関係スキルについて具体的に考え、身につけるための自主トレーニングを行います。
- 電話、スピーチ、説明、説得、講義、営業、臨床場面など具体的な対人行動を学び、あなたの「可能性」を開く「私の自己開発」アクションプランを立てます。

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

主な項目

- 1 か 月 目
フロログ・この人について 勉強したおかげ
“よい人間関係”の落とし穴
人間には生きていない
「コミュニケーション」と組織
対人コミュニケーションのしくみ 他
- 2 か 月 目
対人関係は「あいさつ」から
「聞く」から「聴く」へ
ことばがあなたの人格をつくる
対人距離のセンスを育てる 他
- 3 か 月 目
交渉を支えるもの 交渉の核心・説得
「むずかしい人」との交渉
対人関係と「健康であること」
対人関係で可能性を広げる 他

- ◆教材構成：テキスト1冊
- ◆レポート回数：3回

さわやか電話対応「基本のキ」

133

H11

受講期間：2か月 受講料：9,720円
「企業の顔」として自信が持てる電話対応のしかたを学ぶ！

受講者の声

- ★日頃から言葉遣いについて不安があったので、受講して良かったと思います。
- ★業者の人に電話をかける際の注意点が、よくわかりました。また、今までの自分の電話対応で改善すべき点に気づけて良かったです。
- ★電話内容の具体例が示されていて参考になりました。
- ★改まった言い方や、尊敬語、謙譲語の違いがよくわかりました。
- ★専任のチェックリストや「コールセンターの責任者を務めて」のコラムも、参考になりました。

- ◆教材構成：テキスト1冊＋別冊1冊
- ◆別冊：「レポート課題集」
- ◆レポート回数：2回

※初回提出時にマークシートか
Web提出のどちらかをお選びください。

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
jTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

主な項目

- 1 か 月 目
第1章 電話を取る前から応対は始まっている
第2章 されいな言葉遣いで、好感度UP！
第3章 お客様を安心させる電話の受け方
- 2 か 月 目
第4章 謙虚な気持ちで電話をかける
第5章 クレーン電話でファンを増やす！
第6章 どんときも「さわやか電話対応」
◎コラム コールセンターの責任者を務めて

- ◆教材構成：テキスト1冊＋別冊1冊
- ◆別冊：「レポート課題集」
- ◆レポート回数：2回

※初回提出時にマークシートか
Web提出のどちらかをお選びください。

134
193

ビジネスマナー「基本のキ」

受講期間：1か月 受講料：6,480円
最低限身につけておかねばならないマナーを、短期間でマスターする！

受講者の声

- ★基礎的なビジネスマナーの説明だけでなく、「なぜそのようになるのか」が示されていた点が良かったです。行動の理由を知ること、想定外の事態が起っても対応できそうです。
- ★社会人になって15年になりますが、忘れてしまいがちな社会人としてのマナーを再認識できて良かったです。
- ★テキストがわかりやすく、今後役立つ場面があると思うので、ずっと手元に置いておきたいと思います。
- ★今さら人に聞けないことが、今回の受講で解消されました。

ねらいと特色

- 挨拶のしかた、身だしなみ、言葉遣いから来客の応対、席次、電話応対、携帯電話、ビジネス文書の書き方、冠婚葬祭など、マナーのポイントをイラスト入りで解説します。
- 最低限身につけておかねばならない基本的なマナーを、具体的にわかりやすくまとめています。

主な項目

1. 出社・退社時のマナー
服装のマナー
出社前の身だしなみのチェックポイント
あいさつのポイント
遅刻・早退するときの注意点
2. 仕事を進めるうえでのマナー
初対面の相手と会う場合のマナー
おじぎのマナー 名刺交換のマナー
上司・目他の呼び方 敬語のポイント
席次のマナー 電話応対のポイント
携帯電話のマナー 外出時のマナー
訪問時のマナー 訪問対応のマナー
3. アフター5でのマナー

- ◆教材構成：テキスト1冊
- ◆レポート回数：1回

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
JTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

136
~138
NA4~6

ビジネススキルマスターコース

ビジネスに必須なスキルを習得する！
ビジネススキルマスターコース
(2単元~4単元)〈選択〉

※本コースは6単元の中から1362単元、1373単元、または1384単元を自由に選択できます。単元の組合せは自由です。お申込みの際に受講する単元・単元名を必ずご記入ください。

受講期間：2~4か月 教材構成：テキスト2~4冊 添削 2~4回

受講料：136 NA4 2単元 14,040円
137 NA5 3単元 18,360円
(すべて消費税別) 138 NA6 4単元 22,680円

執筆・編集：株式会社イマージュ／一般社団法人日本経営協会

ねらい

企画力、情報活用能力、交渉力、プレゼンテーション力、数字力、ライティング力とビジネスパーソンに必要な6つのテーマを、苦手分野や強化したい分野を集中的に、あるいは全体を体系的に、基礎から学べます。

特色

- 組合せ自由のフレックス受講で、必要なスキルを効率的に学べます。
- 具体的な事例や実際の活用例など、日々の業務にすぐに活用できます。
- テキスト内のチェックシートで、どれだけ力がついたら確認できます。

JTEX-日本技能教育開発センター／一般社団法人 日本経営協会

135
H39

最強の説得力・交渉力

受講期間：3か月 受講料：17,280円
ディベートキング直伝！説得力・交渉力を鍛え、仕事が驚くほどうまくいく

こんなコースです

- ★「説得力・交渉力」＝「仕事で結果を出す力」です！
▶仕事で結果を出すために不可欠な説得力・交渉力を鍛え、成果を上げましょう。
- ★目からウロコ！ディベートキングの実践的ノウハウをあなたに伝授！
▶ディベート大会で6連覇を果たし、またコンサルティンク営業で活躍する著者の実践的ノウハウを、惜しげなくご紹介いたします。
- ★グローバル時代に役立つディベート・テクニクが満載！
▶本講座のディベート・テクニクは、外国人と仕事をする際にも強力な武器になります。
- ★動画教材で人を引きつける話し方のコツを体得！
▶付録の動画教材で、人を引きつけるパワーある話し方のコツが身に付きます。
- ◆ねらいと特色◆
●ディベートの理論を活用した考え方を学びます。
●わかりやすく伝えるための技術を身につけます。

主な項目

1. 序章 仕事の成果は説得力・交渉力で決まる
1章 あなたはなぜ主張を通せないのか？
2章 説得力・交渉力を鍛える！ひとりディベート法
2. 3章 すぐに使える！分かりやすい説明の技術10
4章 コミュニケーションを深める質問法
3. 5章 相手を納得させる反論テクニク
6章 相手の心を動かす説得・交渉の技術
7章 人間の魅力が本物の説得力・交渉力を育てる

- ◆教材構成：テキスト1冊、トレーニングブック1冊
- ◆付録：DVD「動画で学ぶディベート術」1枚
- ◆レポート回数：必修課題3回、自由提出課題1回

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
JTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

139
A20

部下をもつ人の「心の健康知識」

受講期間：3か月 受講料：17,280円
部下の気持ちやどうキキャチするか、自分の思いをどう伝えるか

受講者の声

- ★ストレスを感じている人への対処法が詳しく記載されていて良かったです。
- ★管理職務に役立つと思って受講したのですが、私自身の成長を促してくれた点が良かったです。
- ★部下をもつ人の悩み、部下の悩みについての考え方がずば、有意義な講座でした。
- ★他の講習にはない第7章の管理 監督者の健康管理が良かったです。自分達のメンタルヘルスを学習することがなかったで、とても良いと思いました。
- ★過去に自身がメンタルの不調で休職していたことがあるため、当時の自分の置かれていた状態を客観的に振り返ることができ良かったです。
- ◆ねらいと特色◆
●心の状態とコミュニケーションのずれの問題に焦点を当てながら、対人関係と心の健康について考えます。心の病についても学びます。
- 病んだ心からの快復を支援するために、管理・監督者はどのような心掛けが必要かということを知ります。

主な項目

1. 第1章 ころとはどのような形をしているのか
第2章 いま、職場で何が起こっているのか
第3章 対人関係と健やかなころ
2. 第4章 ストレスところ
第5章 気になる行動への対処方法
不安・緊張状態 抑うつ状態やうつ病 興奮・攻撃状態 拒否・拒絶状態 他
3. 第6章 ころの病をもつ人への対処
異常と正常の考え方 他
第7章 管理・監督者の健康管理

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
JTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

人間力UP! 141 N86

やる気を引き出すコーチングスキル

受講期間：3か月 受講料：16,200円

コーチ・エィのすぐれたコーチングスキルを通信教育講座で学ぶ！

受講者の声

★コーチングは、コミュニケーションにおいて重要だとわかりました。言い方を変えるだけで相手の気持ちを引き出せるので、実践しようと思います。

★コーチング流タイプ分けの方法は、チームとして仕事をしていくうえで、非常に役立つ方法だと感じました。

★ただ読んで学ぶのではなく、ワークブック等で講座を進めていくところが良かったです。

主な項目

1か月

第1章 コーチングとは何か？

第2章 コーチング・カンバセーション

2か月

第3章 聞く

第4章 効果的な質問

3か月

第5章 コーチングスキル

第6章 タイプ分け

教材構成：テキスト1冊＋ワークブック1冊

レポート回数：3回

株式会社コーチ・エィ

1997年、米国最大手のビジネス・コーチ養成機関コーチ・ユニバーシティと独占契約を結び、組織風土を築くためのさまざまなコーチング・ソリューションを提供しています。詳細は <http://www.coacha.com/>

職業訓練法人 日本技能教育開発センター

URL <http://www.jtex.ac.jp/>

人間力UP! 140 N87

自分をj知ることjでビジネスチャンスを引き寄せるセルフjコjチング入門jコース

受講期間：2か月 受講料：11,880円(消費税別)

講師：井内都子(ワイールドドリーム代表)

教材構成：テキスト1冊 添削2回

ねらい

セルフjコjチングは、自分の長所・短所を知り、それを踏まえた上で行動していくことで、ビジネスを成功させる大きなキーを引寄せることができます。

セルフjコjチングができるようになると、自分の好きな時間にjコjチングが行えるため、jコjチングが日常的なものになります。

特色

- セルフjコjチングの基本から、実践的な内容を網羅しています。
- 自己理解、ストレスマネジメント、コミュニケーション、モチベーションについて、セルフjコjチングの観点から理解します。
- ワークシートを多数用意しており、セルフjコjチングが自然と身につきます。

教材構成：テキスト1冊 添削2回

職業訓練法人 日本技能教育開発センター

URL <http://www.jtex.ac.jp/>

人間力UP! 143 H38

豊富な事例で学ぶ～世界一かんたんなドラッカー実践講座

受講期間：3か月 受講料：16,200円

身近な職場の事例で学び、ドラッカーのマネジメントを自分のものに

こんなコースです

★ドラッカーのマネジメントには「働くこと、成果を出すこと、貢献すること」の具体的な指針が示されています。時間は「限られた資源」であり、時間をより成果の上jがる仕事に割り当てるにはどうしたらよいか、本当の働き方改革を解説します。

▶ドラッカーのマネジメント原理を、日常的に職場で活用できるようにします。

▶具体例を通して考えることで、より深く理解していきます。

主な項目

1か月

第1章 仕事をマネジメントする

第2章 時間をマネジメントする

第3章 成果への貢献を意識する

2か月

第4章 強みを生かす

第5章 最も重要なことに集中する

第6章 意思決定で成果をあげる

3か月

第7章 リーダーシップを発揮する

第8章 組織全体で成果をあげる

第9章 知っておきたいマネジメント原則

教材構成：テキスト1冊

レポート回数：3回

職業訓練法人 日本技能教育開発センター

URL <http://www.jtex.ac.jp/>

人間力UP! 142 H26

世界一かんたんなドラッカー入門講座

受講期間：2か月 受講料：12,960円

ドラッカーを学び、「成果をjがるための行動」をjめざす！

受講者の声

★ドラッカーの書物を読むことはハードルが高いと感じていましたが、基本的な考え方を学べて良かったと思います。

★社内で実施している、ドラッカーの勉強会で使っている本は少々内容が難しく、それに対して今回通信教育を通して非常にわかりやすく勉強できたのは良かったです。

主な項目

1か月

第1章 ドラッカーのマネジメントとは何か

第2章 成果をjがるための基本行動

第3章 成果をjがる仕事の原則

第4章 リーダーシップで成果をjげる

2か月

第5章 成果をjげる経営戦略の考え方

第6章 成果をjげるマーケティングとイノベーション

第7章 成果のjがる組織とは

第8章 押さえておくべきマネジメントの視点

教材構成：テキスト1冊

レポート回数：2回

※初回提出時にマークシートがWeb提出のどちらかをお選びください。

職業訓練法人 日本技能教育開発センター

URL <http://www.jtex.ac.jp/>

144
H27

ものづくり人のためのドラッカー

受講期間：3か月 受講料：17,280円
 インバースションは天才のひらめきではなく、明日に向けた仕事である

こんなコースです

世界は歴史的な変革期にあり予測したい明日に向けて、ものづくり人はチェンジ・リーダーとして、どう生き抜いていくのか、その考え方や態度をドラッカーに学びます。

- ・どんな国でも労働集約型の製造分野の生産性を高めることとができるように、今日の先進国の競争力は教育や訓練を受けた、知的好奇心が旺盛なテクノロジストである。
- ・成功の追求は、試行錯誤の仕組み化である。
- ・情報は何かを行うために使われなくてはじめて知識となる。
- ・技術の変化には開発段階と市場への導入段階がある。
- ・重要なインバースションは創業期のい分野で起こる。
- ・企業の社会的責任には、「野蠻の原則」と共通価値の原則」の両面がある。

By

ドラッカー

ねらいと特色

- はじめて学ぶ方にもわかりやすく解説しています。
- 仕事への態度、組織の変革、新しいことへのチャレンジについて、「説明能力」が向上します。
- インバースションを日常の仕事の中で、どう仕組み化していくかがわかります。
- 過去から現在、未来において、どのような時代をたどっていくのか、ものづくりの観点からの知見を得ることができます。

主な項目

- 1 か月目
- 第1章 ドラッカーの仕事論
 - 第2章 知識労働とテクノロジスト
 - 第3章 技術のマネジメント
- 2 か月目
- 第4章 製造のマネジメント
 - 第5章 組織のマネジメント
 - 第6章 イノベーション戦略
- 3 か月目
- 第7章 チェンジ・リーダーの条件
 - 第8章 ものづくりの歴史と現代社会
 - 第9章 マネジメントの新しい常識

◆教材構成：テキスト1冊

◆レポート回数：3回

※初回提出時にマークシートがWeb提出のどちらかをお選びください。

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
 JTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

145
189

部下の心を動かすリーダーシップ

一面白リーダーのすすめ—

受講期間：3か月 受講料：16,200円
 “心”を重視し、人に感動を与え、ワクワクする職場をつくる!

受講者の声

★今年から管理職となり、また新たな職場への異動もあったので、部下の気持ちをどう捉え、自分をどうアピールしていくか、大変勉強になりました。

★私自身が身近に感じている問題を解決するたぐさんのヒントや勇気をいただきました。

★コラムの中で、面白リーダーの実例を載せてあったのが大変参考になりました。最終ページにチェックリスト、分析表等を添付しているのも良かったです。

★リーダーとしての必要な特性を、具体的に学びました。

★改めてリーダーとは何かを考える機会となり、また求められるリーダー像がわかり勉強になりました。

主な項目

- 1 か月目
- 第1部 危機を克服し、奇跡の生還を成し遂げた男たちの行動に学ぶ
 - 第1章 奇跡を起こしたジャグルトンのリーダーシップ
 - 第2章 危機に直面したときのリーダーの条件
- 2 か月目
- 第2部 リーダーに要求される能力と理性
 - 第1章 リーダーシップとは
 - 第2章 組織運営の基本
 - 第3章 部下育成のポイント
 - 第4章 コミュニケーションスキル 他
- 3 か月目
- 第3部 面白リーダーのすすめ
 - 一人の心を動かす新しいリーダーシップ—
 - 第1章 今なぜ「面白リーダー」なのか?
 - 第2章 「面白リーダー」とは?
 - 第3章 「面白」と「やる気」に注目する 他

◆教材構成：テキスト3冊

◆レポート回数：3回

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
 JTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

146
H04

違反事例で学ぶコンプライアンス入門

受講期間：2か月 受講料：10,800円
 ちょっとその行為、コンプライアンス違反していませんか?

こんなコースです

- ★コンプライアンスには法律だけでなく、就業規則や社内規定、企業倫理、社会貢献なども含まれます。
- ★違反事例を通じてなぜそうしてはいけないのか、どのような考え方をすべきかを学び、コンプライアンスを意識した行動を身につけよう。
- ▶あたりまえと思っている行為の中にも、コンプライアンス違反が潜んでいることを学習します。
- ▶会社で働く人としてのコンプライアンス意識を習得します。
- ▶お互いを思いやる行為が、コンプライアンス違反の予防につながることを学びます。

ねらいと特色

- コンプライアンス意識がわかる[自己診断]付き。
- 身近なところに着目コンプライアンス違反事例51篇を漫画で掲載。
- 違反事例とポイントを絞った解説により、コンプライアンスがやさしく学べます。

主な項目

- 1 か月目
- 勤務態度編
 - 自主的残業はやる気の表れ?
 - 実労働時間が同じなら問題ない? ...全17篇
 - プライベート時間・休日編
 - 酔っ払って大騒ぎ 最初の一杯だけなら...全11篇
- 2 か月目
- 管理職編
 - 長時間労働は当たり前? 叱咤激励はバカ? ...全7篇
 - 会社・労務編
 - トラブルが発生したときの情報開示をごまかした商品の不具合情報の公開のタイミングは? ...全16篇

【コラム】コンプライアンス時代の義理と人情

◆教材構成：テキスト1冊

◆レポート回数：2回（マークシート）

※初回提出時にマークシートがWeb提出のどちらかをお選びください。

職業訓練法人 日本技能教育開発センター
 JTEX URL <http://www.jtex.ac.jp/>

147
N33

新・財務の基礎コース

会社の儲けのしくみを会計・財務で理解する

受講期間：3か月

受講料：18,360円(消費税別)

教材構成：テキスト3冊 添削3回

講師：東洋大学大学院経営学研究科教授 中小企業診断士 木下 潔

ねらい

「従業員全員が経営者マインドを持つ」というのは、会社にとって理想の姿です。
 本コースは、会社などで必須とされる会計・財務の基礎を学ぶだけでなく、さまざまな業務との関連を知ること、実際に役立つ内容となっています。

特色

- 平易な解説、難しい専門用語を避け、わかりやすい表現を用い、どなたでも理解しやすい解説となっています。
- ステップアップ：第1 単元から第3 単元まで、内容が徐々にステップアップしていき、より深く読み進められます。
- 実際に直接、日常業務や会社の戦略などとの関係を明示しており、実際に役立つ内容となっています。

※教材数訂正等の場合により、内容やカリキュラムなど変更になる場合があります。

第1単元 会社のお金の流れを理解する

- 会計の目的としくみ
- 会社の儲けが目でわかる
- 会社の利益とコストを分析する
- 会計の基礎＝簿記のルールを知る
- 資金管理で利益を確保する 他

第2単元 収益を生み出すしくみを理解する

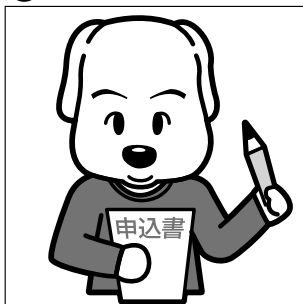
- 資金の調達と使いみち
- 貸借対照表を読み解く
- 貸借対照表を用いた分析
- 企業グループの実力を読み取る 他

第3単元 利益とコストの関係を知る

- 会社はどのように儲けているのか?
- 儲けとコストの関係
- コストのコントロール
- 計数感覚を養育する 他

受講から修了まで(通信講座のしくみ)

① 受講申込み



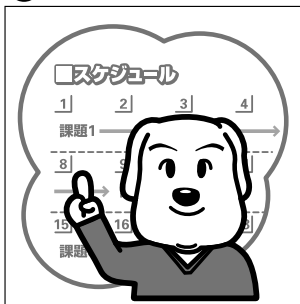
申込書は正確に。

② 開講 (受講者証・学習のしおり テキスト送付)



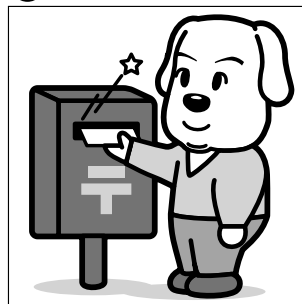
テキスト類は指定の送付先に送付されます。

③ 学習開始



自由に学習計画をたててください。

④ レポート作成



レポートは月1回提出です。
遅れてもあきらめないで。

⑤ レポート添削



提出されたレポートは、教育団体の指導講師あるいはコンピュータによって添削指導され、講評をつけて返送されます。

⑥ 全レポート提出



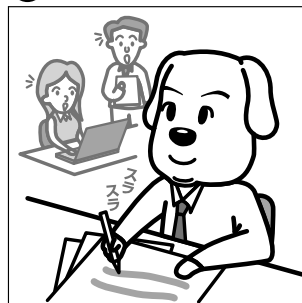
全レポートを提出し、全てが基準点以上である必要があります。

⑦ 合格・修了 (修了証授与)



修了者には修了証が授与されます。
成績優秀者には優秀修了証が贈られます。

⑧ 仕事への応用



通信教育の成果を実務に生かすように心がけましょう。

個人情報のお取り扱いについて

日本技能教育開発センター（以下 JTEX）では個人情報の重要性を認識し、その保護の徹底を図るため、以下の方針に基づいて通信教育における個人情報のお取り扱いを致しております。

〈収集・利用〉

JTEX がお預かりした個人情報は、以下の①②のいずれかに該当する場合を除き、通信教育の実施・運営（教材、レポート、修了証書等の発送および成績管理、受講料の入金管理等）ならびに資格試験情報の提供等、通信教育に関する範囲に限って利用します。

①法令または規範による場合

②受講される方または公衆の生命、健康、財産など重大な利益および公共の利益を保護するために必要な場合

〈企業申込み責任者様経由の受講申込みの特例〉

企業申込み責任者様経由の受講申込みの場合、受講者は、通信教育の受講申込みをもって、JTEX が通信教育の受講・運用に必要な受講者の個人情報①企業申込み責任者様に開示すること、また②JTEX と JTEX の提携団体間で取り扱ったり授受することについて同意したものとします。

「通信教育講座」受講申込書

年 月 日

関西照明器具工業協同組合 通信教育事務局 御中

〒541-0053 大阪府中央区本町4-4-24 住友生命本町第2ビル9F

TEL：06-4708-4400 FAX：06-4708-5776

先般ご案内いただいた「通信教育講座」を受講いたしたく、下記のとおり申込みをいたします。

記

開 講 日	月 1 日		ご記入のない場合は、申込到着時期の開講日に設定させていただきます(毎月随時開講)。	
フリガナ 事業所名			業 種	
フリガナ 所在地	□□□-□□□□			
T E L	()		従 業 員 数	名
教育担当者	所属・役職	フリガナ 氏 名		
教材納入方法	(1) 教育担当者宛一括納入		(2) 受講者個人宛納入	
受講料納入方法	教育担当者より一括振込み			
受講料納入予定日	月 日 ※請求書は申込受付後、10日前後で発送いたします。			
レポ ー ト 提出返却方法	提 出	(1) 教育担当者 → (2) 受講者個人 →	指 導 団 体 →	返 却 (1) 教育担当者 (2) 受講者個人
成績報告書	(1) 必 要		(2) 不 要	
証書類送付先	(1) 教育担当者宛一括送付		(2) 受講者個人宛送付	
受 講 申 込 コ ー ス 数			受講申込者数	名
	講 座		受 講 料 合 計	円

(2019年度 関西照明器具工業協同組合)

受講申込名簿は裏面にあります。

会 社 名	
-------	--

受講申込名簿

※欄は記入しないでください。

No.		コースコード		※	
講 座 名				受 講 料	円
フリガナ					
氏 名					
郵便番号		電 話 番 号	()		
フリガナ					
住 所					
No.		コースコード		※	
講 座 名				受 講 料	円
フリガナ					
氏 名					
郵便番号		電 話 番 号	()		
フリガナ					
住 所					
No.		コースコード		※	
講 座 名				受 講 料	円
フリガナ					
氏 名					
郵便番号		電 話 番 号	()		
フリガナ					
住 所					

- コンピュータ処理をいたしますので、フリガナ・郵便番号(7桁)・TEL欄は必ずご記入ください。
- 教材を宅配便で発送いたしますので、住所は省略せずにご記入ください。
- 誤送の原因になりますので、会社名・寮名・マンション名は最後まで必ずご記入ください。
- 用紙不足の場合には、この用紙をコピーしてご利用ください。
- 裏面の受講申込書と合わせてお申込みください。
- お預りした個人情報、通信教育に関する範囲に限って利用します。 〈JTEX・日本技能教育開発センター〉